

SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 51	Montag, 16.12.24	Dienstag, 17.12.24	Mittwoch, 18.12.24	Donnerstag, 19.12.24	Freitag, 20.12.24
Menü 1	Rheinischer Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln dazu ein Geflügelwienerle und ein Brötchen Linseneintopf, vegetarisch ¹ Geflügel Wiener ^{2,3,4,8,F,I,J} Brötchen ^{A,A1,A3,G}	Kleine Hähnchenkeule mit Wurzelgemüse in Currysauce geschmort dazu Langkornreis Hähnchenkeule Wurzelgem. Currysauce ^{G,KA1} Reis	Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce vom Rind und Gemüsewürfeln Spaghetti ^{A1} Bolognese Sauce Rind	Kleine Scheibe Kasselernacken (Schwein) dazu Kartoffelstampf Kasselerrücken ^{2,3,8} Spitzkohl ^{1,I,A1,G} Kartoffelstampf ^G	Fischburger mit Salzkartoffeln Fischfrikadelle ^{A1,D,G} Salzkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 523,5kcal / KH: 61,6g / BE: 1,8BE / Fett: 1,4g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 2638,9kJ	Kilokalorien: 651,8kcal / KH: 73,7g / BE: 6,1BE / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 2750,5kJ	Kilokalorien: 838,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,5BE / Fett: 16,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Kilojoule: 2360,5kJ	Kilokalorien: 340,6kcal / KH: 25,5g / BE: 2BE / Fett: 9,7g / Zucker: g / Salz: 3,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,7g / Kilojoule: 1414,4kJ	Kilokalorien: 489,1kcal / KH: 13,2g / BE: 1,1BE / Fett: 2,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1320,5kJ
Alternativ	Pizza Hawaii Pizza Prosciutto ^{2,3,8,G,A1}	Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Kroketten Hähnchenschnitzel ^{8,A,A1} Pfefferrahmsauce ^{1,G,A1} Kroketten ^{A1,C}	Buchstabensuppe mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen Gemüseintopf ¹ Brötchen ^{A,A1,A3,G}	Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln Schlemmerfilet Bordelaise ^{1,D,G} Salzkartoffeln	Käsemakkaroni dazu Tomatensauce Käsemakkaroni ^{A,A1,C,F,G} Tomatensauce
Nährwerte	Kilokalorien: 702kcal / KH: 89,2g / BE: 7,4BE / Fett: 23,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,5g / Kilojoule: 2930,6kJ	Kilokalorien: 615,8kcal / KH: 23g / BE: 0,2BE / Fett: 12,8g / Zucker: 1,8g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1525,7kJ	Kilokalorien: 390,4kcal / KH: 52,9g / BE: 0BE / Fett: 5,2g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1638,7kJ	Kilokalorien: 518,8kcal / KH: 31,2g / BE: 2,5BE / Fett: 12,2g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2071,6kJ	Kilokalorien: 801,1kcal / KH: 8,4g / BE: 0,6BE / Fett: 19,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 1172,4kJ
Vegetarisch	Blumenkohl Käsetaler dazu Schnittlauchsauce und Kürbis-Kartoffelpüree Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A1,G,1} Schnittlauchsauce ^{G,I,A1} Kartoffel- Kürbispüree ^G 	Kleine Pellkartoffeln in der Schale dazu cremiger Kräuterquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark ^G 	Kohl-Curry Spitzkohl, Kohlrabistifte und Rosenkohl nach indischer Art dazu Basmatireis Alu Gobbi ^{A1} Basmatireis 	Maultaschen, vegetarisch gefüllt dazu Gemüsejulienne in Käsesauce Maultaschen ^{A,A1,C,1} Käsesauce ^{G,I,A1} 	Wintergemüse aus dem Ofen bunte Möhren, Süßkartoffeln, rote Bete und Kürbis mit Kartoffeldrillingen dazu Schnittlauchquark Wintergemüse ⁹ Schnittlauch Quark ^G Drillinge Kartoffel 
Nährwerte	Kilokalorien: 299kcal / KH: 37,9g / BE: 3,2BE / Fett: 4,7g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / Kilojoule: 1266,2kJ	Kilokalorien: 233,7kcal / KH: 23,2g / BE: 1,9BE / Fett: 3,5g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 724,5kJ	Kilokalorien: 300,8kcal / KH: 39,5g / BE: 3,3BE / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1271kJ	Kilokalorien: 263,7kcal / KH: 12,6g / BE: 1BE / Fett: 3g / Zucker: 0,5g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / Kilojoule: 941,9kJ	Kilokalorien: 389,6kcal / KH: 44,3g / BE: 3,5BE / Fett: 2,6g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 1426,6kJ
Gemüse	xxx	Buschböhnchen	Blumenkohl	Spitzkohl ^{1,I,A1,G}	Rahmspinat ^{G,I}
Salat	Eisbergsalat Dressing American ^{1,C,J}	Möhrensalat ^{3,5,I}	Salatmix Dressing Joghurt ^{C,G}	Farmersalat ^{C,G}	Gurkensalat Rahm ^{C,G}
Dessert	Stracciatellajoghurt ^G	Vanillepudding ^G	Müsliriegel ^{a,e,g,a.1,a.3,a.4}	Fruchtjoghurt ^G	Kuchenstück ^{a,c,g,a.1}
Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!