





SPEISEANGEBOT

Schulen

				Veggie Day	
KW 21	Montag, 20.05.24	Dienstag, 21.05.24	Mittwoch, 22.05.24	Donnerstag, 23.05.24	Freitag, 24.05.24
Menü 1	Pfingstmontag	Kleine Hähnchenkeule mit Wurzelgemüse in Currysauce geschmort dazu Langkornreis Hähnchenkeule Wurzelgem. Currysauce ^{G, KA1} Reis <small>Kilokalorien: 651,8kcal / KH: 73,7g / BE: 6,1BE / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 2750,5kJ</small>	Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce vom Rind und Gemüsewürfeln Spaghetti ^{A1} Bolognese Sauce Rind <small>Kilokalorien: 838,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,5BE / Fett: 16,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Kilojoule: 2360,5kJ</small>	Spitzkohlrahmgemüse dazu Kartoffelstampf Spitzkohlrahmgemüse ^{A1, G} Kartoffelstampf ^G <small>Kilokalorien: 340,6kcal / KH: 25,5g / BE: 2BE / Fett: 9,7g / Zucker: g / Salz: 3,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,7g / Kilojoule: 1414,4kJ</small>	Fischburger mit Salzkartoffeln Fischfrikadelle ^{A1, D, G} Salzkartoffeln <small>Kilokalorien: 489,1kcal / KH: 13,2g / BE: 1,1BE / Fett: 2,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1320,5kJ</small>
		Nährwerte	Nährwerte	Nährwerte	Nährwerte
Alternativ		Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Kroketten Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1} Pfefferrahmsauce ^{1, G, A1} Kroketten ^{A1, C} <small>Kilokalorien: 615,8kcal / KH: 23g / BE: 0,2BE / Fett: 12,8g / Zucker: 1,8g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1525,7kJ</small>	Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln Schlemmerfilet Bordelaise ^{1, D, G} Salzkartoffeln <small>Kilokalorien: 518,8kcal / KH: 31,2g / BE: 2,5BE / Fett: 12,2g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2071,6kJ</small>	Käsemakaroni dazu Tomatensauce Käsemakaroni ^{A, A1, C, F, G} Tomatensauce <small>Kilokalorien: 801,1kcal / KH: 8,4g / BE: 0,6BE / Fett: 19,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 1172,4kJ</small>	Buchstabensuppe mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen Gemüseeintopf ¹ Brötchen ^{A, A1, A3, G} <small>Kilokalorien: 390,4kcal / KH: 52,9g / BE: 0BE / Fett: 5,2g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1638,7kJ</small>
		Nährwerte	Nährwerte	Nährwerte	Nährwerte
Vegetarisch		Kleine Pellkartoffeln in der Schale dazu cremiger Kräuterquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark ^G  <small>Kilokalorien: 233,7kcal / KH: 23,2g / BE: 1,9BE / Fett: 3,5g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 724,5kJ</small>	Kohl-Curry Spitzkohl, Kohlrabistifte und Rosenkohl nach indischer Art dazu Basmatireis Alu Gobhi ^{A1} Basmatireis  <small>Kilokalorien: 300,8kcal / KH: 39,5g / BE: 3,3BE / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1271kJ</small>	Maultaschen, vegetarisch gefüllt dazu Gemüsejulienne in Käsesauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Käsesauce ^{G, I, A1}  <small>Kilokalorien: 263,7kcal / KH: 12,6g / BE: 1BE / Fett: 3g / Zucker: 0,5g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / Kilojoule: 941,9kJ</small>	Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert mit Tomatensaft Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I}  <small>Kilokalorien: 439,2kcal / KH: 74,7g / BE: 0,2BE / Fett: 11,3g / Zucker: 6,3g / Salz: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1855,5kJ</small>
		Nährwerte	Nährwerte	Nährwerte	Nährwerte
Gemüse		Buschböhnchen	Blumenkohl	Spitzkohl ^{1, I, A1, G}	Rahmspinat ^{G, I}
Salat		Möhrensalat ^{3, 5, I}	Salatmix Dressing Joghurt ^{C, G}	Farmersalat ^{C, G}	Gurkensalat Rahm ^{C, G}
Dessert		Vanillepudding ^G	Müsliriegel ^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Fruchtjoghurt ^G	Kuchenstück ^{a, c, g, a.1}
Obst		Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!