









SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 05	Montag, 29.01.24	Dienstag, 30.01.24	Mittwoch, 31.01.24	Donnerstag, 01.02.24	Freitag, 02.02.24
Menü 1	Badische Kartoffelsuppe mit Gemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) dazu ein Geflügelwienerele und ein Brötchen Kartoffelsuppe ^G Brötchen ^{A, A1, A3, G} 	"Pasta Asciutta" Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu Tomatensauce Pasta Asciutta ^{A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Köttbular - Schwedische Fleischbällchen vom Geflügel in Rahmsauce dazu Vollkornreis Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, G, I, J} Rahmsauce ^{1, GA1} Vollkornreis	Geflügelbratwurst mit Bratensauce und Salzkartoffeln Geflügelbratwurst ^{2, 3, 8} Bratensauce ^{A1} Salzkartoffeln	Fisch Nuggets vom Seelachsfilet aus nachhaltigerem Fischfang in Knusperpanade gebacken mit Remouladensauce dazu Drillinge Kibbeling ^{A, A1, C, D, G} Remouladensauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, J} Drillinge Kartoffel
Nährwerte	Kilokalorien: 300kcal / KH: 53,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,8g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1095,8kJ	Kilokalorien: 552,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,5BE / Fett: 22,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / Kilojoule: 2312,2kJ	Kilokalorien: 789,5kcal / KH: 93,5g / BE: 7,7BE / Fett: 8,8g / Zucker: 2g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 3039,4kJ	Kilokalorien: 590,4kcal / KH: 8,9g / BE: 0,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 5,9g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1723,8kJ	Kilokalorien: 693,3kcal / KH: 31,5g / BE: 2,6BE / Fett: 2,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 775,6kJ
Alternativ	Geflügelbällchen mit Tomatensauce dazu Kräuterreis Geflügelbällchen ^{8, A, A1, C, I} Tomatensauce Kräuter Reis	Fischburger mit Remouladensauce und Salzkartoffeln Fischfrikadelle ^{A, A1, C, D, G, J, K} Remouladensauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, J} Salzkartoffeln 	Pizza Tonno Pizza Tonno ^{D, G, A1}	Hähnchenschnitzel dazu frischer Kartoffelsalat mit Eiern, Gurken und Schnittlauch Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Kartoffelsalat ^{1, 2, 10, A, A1, C, J}	Salatteller "Kreta" mit Weißkäse Paprika und Kräutervinaigrette Salatteller ¹⁰ Topping Oliven Balkankäse ^{6, G} 
Nährwerte	Kilokalorien: 633,6kcal / KH: 87,4g / BE: 0,9BE / Fett: 6,3g / Zucker: 0,4g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 1901kJ	Kilokalorien: 536,6kcal / KH: 20,1g / BE: 1,7BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 782,5kJ	Kilokalorien: 689,2kcal / KH: 89,9g / BE: 7,4BE / Fett: 21,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Kilojoule: 2879kJ	Kilokalorien: 626,8kcal / KH: 24g / BE: 0BE / Fett: 13g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 1187,8kJ	Kilokalorien: 376,7kcal / KH: 29,4g / BE: 2,4BE / Fett: 4,5g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 1473,4kJ
Vegetarisch	Gebackene Falafelbällchen an Joghurt-Minzdip und Tomaten-Kartoffelpüree Falafelbällchen ^{A1} Minz Joghurt ^G Tomaten Kartoffelpüree ^G 	Vegetarische Frühlingsrolle mit süß sauer Sauce dazu Langkornreis Frühlingsrolle vegetarisch ^{A, A1, C, F} Süß Sauer Sauce ^{3, 5, K, L} Reis 	Chinesisches Wokgemüse in Erdnussauce dazu Mie-Nudeln Wokgemüse in Erdnussauce ^{A, A1, F, E} Mie-Nudeln ^{K, A1} 	Vegane Linsenbolognese mit Sesam-Pasta Linsenbolognese ¹ Sesamnudeln ^{E, H, K, A1} 	Pasta Napoli mit einer würzigen Tomaten-Basilikumsauce Spaghetti ^{A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1} 
Nährwerte	Kilokalorien: 531,4kcal / KH: 11,9g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 514,9kJ	Kilojoule: 1743,4kJ / Kilokalorien: 614,5kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / f: / f:	Kilokalorien: 959,9kcal / KH: 155,9g / BE: 12,9BE / Fett: 14,4g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Kilojoule: 4050,5kJ	Kilokalorien: 793,1kcal / KH: 77g / BE: 6,4BE / Fett: 16,8g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 2669,1kJ	Kilokalorien: 594kcal / KH: 68,8g / BE: 5,7BE / Fett: 11,4g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 3194,2kJ
Gemüse	Broccoli	Blumenkohl	Mischgemüse	Bohngemüse in Rahm^{G, A1}	Rahmkarotten^{A1, G}
Salat	Eisbergsalat Dressing Joghurt^{C, 8}	Möhrensalat^{3, 5, 1}	Salat Beilage Mix Dressing Italien	Gurkensalat Rahm^{C, G}	Bohnensalat^{3, 5, L}
Dessert	Stracciatellaquark⁸	Vanillepudding⁸	Milchreis^{1, 8}	Müsliriegel^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Erdbeerjoghurt⁸
Obst	Saisonals Obst	Saisonals Obst	Saisonals Obst	Saisonals Obst	Saisonals Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Änderungen vorbehalten!