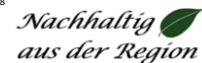












# SPEISEANGEBOT

## Schulen

KW 46	Montag, 13.11.23	Dienstag, 14.11.23	Mittwoch, 15.11.23	Donnerstag, 16.11.23	Freitag, 17.11.23
<b>Menü 1</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) Weißkohl und Rindfleisch dazu ein Brötchen</b> Pichelsteiner Eintopf I Brötchen <sup>A1,A2,A3,A5</sup>	<b>Geflügelfrikadelle dazu Bratenjus, und Salzkartoffeln</b> Rinderfrikadelle <sup>A1,C</sup> Bratensauce <sup>A1</sup> Salzkartoffeln	<b>Scheibe Fleischkäse(Schwein) mit Kartoffelpüree</b> Fleischkäse <sup>3,8</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>	<b>Aus der Region Bohnenschnitzel mit Kartoffeln untereinander gekocht, dazu eine grobe Bratwurst(Schwein)</b> Kartoffel - Bohnengemüse Metzgerbratwurst <sup>3,8</sup> 	<b>Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Semmelbröseln überbacken dazu Petersilienkartoffeln</b> Schlemmerfilet Bordelaise <sup>D,A1</sup> Petersilienkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 379,2kcal / KH: 50,3g / BE: 0,1BE / Fett: 5,1g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1591,5kJ	Kilokalorien: 568,8kcal / KH: 12,9g / BE: 1,1BE / Fett: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 562kJ	Kilokalorien: 597kcal / KH: 39,9g / BE: 3,3BE / Fett: 5,4g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 2524,6kJ	Kilokalorien: 544,2kcal / KH: 49,3g / BE: 4,1BE / Fett: 1,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 2611,8kJ	Kilokalorien: 698,7kcal / KH: 16,7g / BE: 1,3BE / Fett: 14,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,7g / Kilojoule: 2132,4kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensauce</b> Ravioli <sup>a, c, B, a.1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> 	<b>Hähnchenschnitzel dazu Sauce Hollandaise und Kräuterreis</b> Hähnchenschnitzel <sup>8, a, c, a.1</sup> Sauce Hollandaise <sup>C,G,A1</sup> Kräuterreis	<b>Pfannkuchen mit Apfelmus</b> Pfannkuchen <sup>A1,C,G</sup> Apfelmus <sup>3</sup> 	<b>Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln</b> Pizza Tonno <sup>a, d, g, a.1</sup>	<b>Salatteller mit Balkankäse dazu Italiendressing</b> Salatteller <sup>3, 9, 5, 1</sup> Topping Oliven Balkankäse <sup>6, 8</sup> Dressing Italien
Nährwerte	kcal: 915,1kcal / kj: 3829,6kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 29,4g / Fett: 34,8g / Harnsäure: 4,4mg / Cholesterin: 4,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3g	kcal: 696,9kcal / kj: 1304,5kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 16,3g / Fett: 13g / Harnsäure: 16,6mg / Cholesterin: 7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 484,1mg	kcal: 492,2kcal / kj: 1656,2kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 233,6µg / Cholesterin: 57,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1g	kcal: 742kcal / kj: 686,4kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 14,9g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 2mg / Cholesterin: 28,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 245,9mg	kcal: 376,7kcal / kj: 1954,9kJ / BE: 2,9BE / Eiweiß: 6g / Fett: 4,5g / Harnsäure: 86,2mg / Cholesterin: 18mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Österreichischer Kaiserschmarr'n mit lauwarmer Beeren Grütze und kalter Vanillesauce</b> Kaiserschmarr'n <sup>1, A, A1, G,C</sup> Vanillesauce <sup>G</sup> Rote Grütze 	<b>Pikante Gemüse Reispfanne in Tomatensauce mit Käse überbacken</b> Reispfanne <sup>G</sup>  	<b>Linsenbolognese vegetarische Bolognesesauce mit Sesam-Pasta</b> Linsenbolognese Sesammudeln <sup>K,A1</sup> 	<b>Cremige Polenta mit gebratenen Champignons, roten Zwiebeln und Rosenkohl</b> Polenta <sup>A1,G</sup> Topping zu Polenta  	<b>Blumenkohlaufauf dazu Salzkartoffeln</b> Blumenkohlaufauf <sup>6, A1,1</sup> Salzkartoffeln  
Nährwerte	Kilokalorien: 900,2kcal / KH: 160g / BE: 10,9BE / Fett: 8,4g / Zucker: 24,5g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Kilojoule: 3881,5kJ	Kilokalorien: 368,5kcal / KH: 6,3g / BE: 0,5BE / Fett: 5,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 634,1kJ	Kilokalorien: 668,9kcal / KH: 88g / BE: 7,3BE / Fett: 17,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Kilojoule: 2958,3kJ	Kilokalorien: 314,2kcal / KH: 20,9g / BE: 1,7BE / Fett: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1302,6kJ	Kilokalorien: 368,5kcal / KH: 6,3g / BE: 0,5BE / Fett: 5,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 634,1kJ
<b>Gemüse</b>	<b>xxx</b>	<b>Rotkohl</b>	<b>Sauerkraut</b>	<b>xxx</b>	<b>Blumenkohl</b>
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat mit Joghurdressing<sup>C,G</sup></b>	<b>Bohnensalat</b>	<b>Farmersalat<sup>G,C</sup></b>	<b>Salatmix French Dressing<sup>J,C</sup></b>	<b>Gurkensalat<sup>G,C</sup></b>
<b>Dessert</b>	<b>Müsliriegel<sup>A, A1, A3, A4, G</sup></b>	<b>Schokoladenpudding<sup>G</sup></b>	<b>Erdbeerjoghurt<sup>G</sup></b>	<b>Kuchen<sup>A1,G,C</sup></b>	<b>Beerenquark<sup>G</sup></b>
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnüssen, H3 aus Walnüssen, H4 aus Cashewnüssen, H5 aus Pekannüssen, H6 aus Paranüssen, H7 aus Pistazien, H8 aus Macadamianüssen / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!