

SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 11	Montag, 13.03.23	Dienstag, 14.03.23	Mittwoch, 15.03.23	Donnerstag, 16.03.23	Freitag, 17.03.23
Menü 1	Deftiger Erbseneintopf mit Gemüse von Querfeld dazu eine Bockwurst und ein Brötchen Erbsensuppe ¹ Bockwurst ^{2,3,8,1} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Currywurstgulasch dazu Langkornreis Currywurstgulasch ⁸ Reis	Geflügelfleischkäse "a la Meyer" mit gebratenen Zwiebeln und Rahmsauce dazu Bratkartoffeln Fleischkäse ^{2,3,8,C} Rahmsauce ^{A1,G} Gebratene Zwiebeln Bratkartoffeln	Geflügel Köttbular mit Kräuter-Sahnesauce und Kartoffelpüree Köttbular Geflügel ^{A, A1, C, G, I, J} Kräuter-Sahnesauce ^{A1,G} Kartoffelstampf ^G	Schlemmerfilet Bordelaise dazu Kartoffelpüree Schlemmerfilet Bordelaise ^{1,D,GA1} Kartoffelpüree ^G
Nährwerte	Kilokalorien: 622,4kcal / KH: 58,7g / BE: 1,7BE / Fett: 1,5g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 1338,5kJ	Kilokalorien: 767,1kcal / KH: 81,6g / BE: 6,7BE / Fett: 29,7g / Zucker: 0,6g / Salz: 4,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 3209,3kJ	Kilokalorien: 655,1kcal / KH: 31,4g / BE: 2,6BE / Fett: 6,9g / Zucker: 0,3g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Kilojoule: 2794,7kJ	Kilokalorien: 408,4kcal / KH: 31,1g / BE: 2,6BE / Fett: 4,6g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / Kilojoule: 1486,6kJ	Kilokalorien: 896,9kcal / KH: 24,9g / BE: 2BE / Fett: 12,3g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2307,2kJ
Alternativ	Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsauce und Kartoffeln Hähnchenbrust Kräuterrahmsauce ^{1,5,G,L,A1} Kroketten ^{A, A1}	Paniertes Hähnchenschnitzel dazu Sauce Bernaise und Röstiecken Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1} Kräuterhollandaise ^{A1,G,C} Röstiecken	Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln Pizza Tonno ^{D, G, A1}	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensauce Ravioli ^{A, A1, C, G} Tomatensauce	Salatteller mit Balkankäse dazu Italiendressing Salatteller ¹⁰ Topping Oliven Balkankäse ^{6, G} Dressing Italien
Nährwerte	Kilokalorien: 548,9kcal / KH: 34,5g / BE: 0,2BE / Fett: 1,9g / Zucker: 0,3g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 2357,1kJ	Kilokalorien: 574kcal / KH: 21,9g / BE: 0,1BE / Fett: 12,8g / Zucker: g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1350,8kJ	Kilokalorien: 689,2kcal / KH: 89,9g / BE: 7,4BE / Fett: 21,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Kilojoule: 2879kJ	Kilokalorien: 944,9kcal / KH: 106,6g / BE: 0,9BE / Fett: 39,8g / Zucker: 10,5g / Salz: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 21,4g / Kilojoule: 4007,3kJ	Kilokalorien: 425,7kcal / KH: 34,3g / BE: 2,9BE / Fett: 4,5g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 1954,9kJ
Vegetarisch	Pasta Napoli mit einer würzigen Tomaten Basilikumsauce Spaghetti ^{A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1,1}	Gekochte Eier in Senfsauce dazu Kartoffelstampf Senf Sahnesauce ^{1,9,A,A1,G,I,J} Ei gekocht ^C Kartoffelstampf ^G	Wok Gemüse Shanghai Weißkohl, Karotten, Paprika Chinakohl und Bambussprossen in Currysauce dazu Asianudeln Wokgemüse ^{A, A1, F, I, K} Mie-Nudeln ^K	Vegetarisches "Valess Schnitzel" fleischfreier Bratling mit Goudafüllung mit Schnittlauchsauce, dazu Kartoffeln Valess Gouda ^{A, A1, A4, C, G} Schnittlauchsauce ^{G, I, A1} Kartoffeln	Pesto Pasta in einer Kräuter-Sahnesauce mit Kirschtomaten und kleinen Brokkoliröschen Farfalle Nudeln ^{A1} Pesto Sauce ^{A, C, G, H, H4, I}
Nährwerte	Kilokalorien: 689,3kcal / KH: 52,1g / BE: 4,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 1573,5kJ	Kilokalorien: 243,6kcal / KH: 23,9g / BE: 2BE / Fett: 5,6g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 1016,1kJ	Kilokalorien: 472,4kcal / KH: 61,4g / BE: 5,1BE / Fett: 5,8g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 2022,9kJ	Kilokalorien: 668kcal / KH: 100,9g / BE: 6,2BE / Fett: 10,9g / Zucker: 4,1g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 2868kJ	Kilokalorien: 247,2kcal / KH: 40g / BE: 3,3BE / Fett: 1,2g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1076,2kJ
Gemüse	Kohlrabi	Broccoli	xxxx	Möhrrchen	Blumenkohl
Salat	Eisbergsalat mit Americandressing^{C,G}	Krautsalat^{3,5}	Möhrensalat	Salatmix mit Frenchdressing^{C,J,G}	Gurkensalat^{G,C}
Dessert	Milchreis^G	Kuchenstück^{a, c, g, a.1}	Müsliriegel^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Vanillepudding⁸	Stracciatellajoghurt^G
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!