

# SPEISEANGEBOT

## Schulen

KW 04	Montag, 23.01.23	Dienstag, 24.01.23	Mittwoch, 25.01.23	Donnerstag, 26.01.23	Freitag, 27.01.23
<b>Menü 1</b>	<b>Deftige Graupensuppe mit frischem Gemüse und Rindfleisch gekocht dazu ein Brötchen</b>  Graupensuppe  Brötchen <sup>A1,A2,A3,A4,A5</sup>	<b>Makkaroniaufauf "al forno" mit Rinderhackfleisch, Tomaten und Käse gratiniert</b>  Makkaroniaufauf <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>Rostbratwurst vom Schwein mit Senfsauce dazu Petersilienkartoffeln</b>  Rostbratwurst <sup>3, 8</sup> Senf sauce <sup>9, J, A1</sup> Petersilienkartoffeln  	<b>Hühnerfrikasse mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen im Reisrand</b>  Hühnerfrikassee <sup>A1, G</sup> Reis	<b>Fischstäbchen knusprig gebacken dazu Stampfkartoffeln</b>  Fischstäbchen <sup>A, A1, D</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 520,7kcal / KH: 80,3g / BE: 6,5BE / Fett: 0,9g / Zucker: 0,6g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 2249,3kJ	Kilokalorien: 856,6kcal / KH: 97,8g / BE: 1BE / Fett: 27,1g / Zucker: 3,9g / Salz: 2,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,5g / Kilojoule: 3615,8kJ	Kilokalorien: 561kcal / KH: 0,2g / BE: 0BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 226,8kJ	Kilokalorien: 520,7kcal / KH: 80,3g / BE: 6,5BE / Fett: 0,9g / Zucker: 0,6g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 2249,3kJ	Kilokalorien: 558,9kcal / KH: 66,9g / BE: 3,8BE / Fett: 15,9g / Zucker: g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,5g / Kilojoule: 2338,6kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Pizza mit Salami (Geflügel)</b>  Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J, A1</sup>	<b>Hähnchenschnitzel dazu Paprikarahmsauce und Kartoffelspalten</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Paprika Rahmsauce <sup>1, G, A1</sup> Kartoffelspalten	<b>Spaghetti Bolognese (Rind)</b>  Spaghetti <sup>A, A1, C, F</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>I</sup>	<b>Geflügel Wiener dazu frischer Kartoffelsalat mit Eiern, Gurken und Schnittlauch</b>  Kartoffelsalat <sup>1, 2, 10, A, A1, C, J, G</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 3, 8, G, I, J</sup>	<b>Bunter Salatteller mit Chicken Wings und American Dressing</b>  Salatteller <sup>10</sup> Topping Hähnchen Dressing American <sup>1, C, J</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 746,4kcal / KH: 89,1g / BE: 7,4BE / Fett: 22,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,1g / Kilojoule: 3241,4kJ	Kilokalorien: 627,3kcal / KH: 55,8g / BE: 2,8BE / Fett: 19,8g / Zucker: 2,7g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Kilojoule: 2600,6kJ	Kilokalorien: 805,6kcal / KH: 47,7g / BE: 4BE / Fett: 16,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,4g / Kilojoule: 2048,8kJ	Kilokalorien: 440kcal / KH: 0,1g / BE: 0BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 637kJ	Kilokalorien: 410,9kcal / KH: 33,2g / BE: 2,5BE / Fett: 13,7g / Zucker: g / Salz: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 1523,4kJ
<b>Vegetarisch</b>	<b>Frischer Rahmwirsing mit Bratkartoffeln</b>  Wirsing frisch <sup>G, I, A1</sup> Bratkartoffeln  	<b>Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung und frischen Champignons "à la crème"</b>  Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Champignons <sup>G, I, A1</sup>  	<b>Frischer Blumenkohl "polnische Art" garniert mit brauner Butter und Semmelbröseln dazu Kräuterkartoffelpüree</b>  Blumenkohl <sup>1, A1</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup>  	<b>Kartoffel-Chinakohlaufauf mit herzhaftem Edamer überbacken</b>  Kartoffel Chinakohl Auflauf <sup>G, I, A1</sup>  	<b>Brokkoli-Oliven Quiche mit Ziegenfrischkäse, gehacktem Brokkoli, rote Bete, Oliven und Zitronenabrieb mit Ei und Sahne im Ofen gebacken</b>  Quiche <sup>2, 9, C, G, A1</sup>  
Nährwerte	Kilokalorien: 279,1kcal / KH: 38,1g / BE: 3,2BE / Fett: 0,3g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1228,7kJ	Kilokalorien: 366kcal / KH: 3,6g / BE: 0,2BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 386,7kJ	Kilokalorien: 484,6kcal / KH: 31,1g / BE: 2,6BE / Fett: 21,7g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,9g / Kilojoule: 2020,7kJ	Kilokalorien: 332,6kcal / KH: 35,6g / BE: 2,9BE / Fett: 11,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Kilojoule: 1473,3kJ	Kilokalorien: 3793kcal / KH: 626,8g / BE: 51,9BE / Fett: 82,6g / Zucker: g / Salz: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 27,4g / Kilojoule: 15870,1kJ
<b>Gemüse</b>	XXXX	<b>Blumenkohl</b>	<b>Vichykarotten</b>	XXXX	<b>Mischgemüse</b>
<b>Salat</b>	<b>Salatmix mit Frenhdressing</b> <sup>C, G, J</sup>	<b>Möhrensalat</b>	<b>Endiviensalat Joghurdressing</b> <sup>C, G</sup>	<b>Bohnensalat</b>	<b>Gurkensalat</b> <sup>G, C</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Birnenquark</b> <sup>B</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>B</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>G</sup>	<b>Kuchenstück</b> <sup>a, c, g, a.1</sup>
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!