






# SPEISEANGEBOT Schulen

	Veggie Day				
KW 03	Montag, 16.01.23	Dienstag, 17.01.23	Mittwoch, 18.01.23	Donnerstag, 19.01.23	Freitag, 20.01.23
<b>Menü 1</b>	<b>Rheinischer Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln dazu ein Geflügelwienerle und ein Brötchen</b>  Linseneintopf, vegetarisch <sup>1</sup> Geflügel Wienerle <sup>2, 3, 4, 8, F, I, 1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	<b>Kleine Hähnchenkeule mit Wurzelgemüse in Currysauce geschmort dazu Langkornreis</b>  Hähnchenkeule Wurzelgem. Currysauce <sup>G, K, A1</sup> Reis	<b>Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce vom Rind und Gemüsewürfeln</b>  Spaghetti <sup>A1</sup> Bolognese Sauce Rind	<b>Spitzkohlrahmgemüse dazu Kartoffelstampf</b>  Spitzkohlrahmgemüse <sup>A1, G</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup>	<b>Fischburger mit Salzkartoffeln</b>  Fischfrikadelle <sup>A1, D, G</sup> Salzkartoffeln
Nährwerte	Kilokalorien: 523,5kcal / KH: 61,6g / BE: 1,88E / Fett: 1,4g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 2638,9KJ	Kilokalorien: 651,8kcal / KH: 73,7g / BE: 6,18E / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 2750,5KJ	Kilokalorien: 838,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,58E / Fett: 16,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Kilojoule: 2360,5KJ	Kilokalorien: 340,6kcal / KH: 25,5g / BE: 2BE / Fett: 9,7g / Zucker: g / Salz: 3,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,7g / Kilojoule: 1414,4KJ	Kilokalorien: 489,1kcal / KH: 13,2g / BE: 1,18E / Fett: 2,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1320,5KJ
<b>Alternativ</b>	<b>Pizza Hawaii</b>  Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	<b>Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Bratkartoffeln</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Pfefferrahmsauce <sup>1, G</sup> Bratkartoffeln	<b>Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln</b>  Schlemmerfilet Bordelaise <sup>1, D, G</sup> Salzkartoffeln	<b>Käsemakkaroni dazu Tomatensauce</b>  Käsemakkaroni <sup>A, A1, C, F, G</sup> Tomatensauce	<b>Buchstabensuppe mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen</b>  Gemüseeintopf <sup>1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 702kcal / KH: 89,2g / BE: 7,48E / Fett: 23,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,5g / Kilojoule: 2930,6KJ	Kilokalorien: 615,8kcal / KH: 23g / BE: 0,28E / Fett: 12,8g / Zucker: 1,8g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1525,7KJ	Kilokalorien: 518,8kcal / KH: 31,2g / BE: 2,58E / Fett: 12,2g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2071,6KJ	Kilokalorien: 801,1kcal / KH: 8,4g / BE: 0,68E / Fett: 19,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 1172,4KJ	Kilokalorien: 390,4kcal / KH: 52,9g / BE: 0,9E / Fett: 5,2g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1638,7KJ
<b>Vegetarisch</b>	<b>Blumenkohl Käsetaler dazu Schnittlauchsauce und Kürbis-Kartoffelpüree</b>  Blumenkohl - Käse Medaillon <sup>A1, G, 1</sup> Schnittlauchsauce <sup>G, I, A1</sup> Kartoffel- Kürbispüree <sup>G</sup> 	<b>Kleine Pellkartoffeln in der Schale dazu cremiger Kräuterquark</b>  Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark <sup>G</sup> 	<b>Kohl-Curry Spitzkohl, Kohlraabistifte und Rosenkohl nach indischer Art dazu Basmatireis</b>  Alu Gobhi <sup>A1</sup> Basmatireis 	<b>Maultaschen, vegetarisch gefüllt dazu Gemüsejulienne in Käsesauce</b>  Maultaschen <sup>A, A1, C, 1</sup> Käsesauce <sup>G, I, A1</sup> 	<b>Wintergemüse aus dem Ofen bunte Möhren, Süßkartoffeln, rote Bete und Kürbis mit Kartoffeldrillingen dazu Schnittlauchquark</b>  Wintergemüse <sup>9</sup> Schnittlauch Quark <sup>G</sup> Drillinge Kartoffel 
Nährwerte	Kilokalorien: 299kcal / KH: 37,9g / BE: 3,28E / Fett: 4,7g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,6g / Kilojoule: 1266,2KJ	Kilokalorien: 233,7kcal / KH: 23,2g / BE: 1,98E / Fett: 3,5g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 724,5KJ	Kilokalorien: 300,8kcal / KH: 39,5g / BE: 3,38E / Fett: 2,2g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1271KJ	Kilokalorien: 263,7kcal / KH: 12,6g / BE: 1BE / Fett: 3g / Zucker: 0,5g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / Kilojoule: 941,9KJ	Kilokalorien: 389,6kcal / KH: 44,3g / BE: 3,58E / Fett: 2,6g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 1426,6KJ
<b>Gemüse</b>	xxx	<b>Buschböhnchen</b>	<b>Blumenkohl</b>	<b>Spitzkohl</b> <sup>1, 1</sup>	<b>Rahmspinat</b> <sup>G, 1</sup>
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat Dressing American</b> <sup>1, C, j</sup>	<b>Möhrensalat</b> <sup>3, 5, 1</sup>	<b>Salatmix Dressing Joghurt</b> <sup>C, G</sup>	<b>Farmersalat</b> <sup>C, G</sup>	<b>Gurkensalat Rahm</b> <sup>C, G</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Stracciatellajoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Fruchtojoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Kuchenstück</b> <sup>a, c, g, a.1</sup>
<b>Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfit / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis:** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!