









# SPEISEANGEBOT

## Schulen

KW 39	Montag, 26.09.22	Dienstag, 27.09.22	Mittwoch, 28.09.22	Donnerstag, 29.09.22	Freitag, 30.09.22
<b>Menü 1</b>	<b>Badische Kartoffelsuppe mit Gemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) und einer Rindswurst dazu ein Brötchen</b>   Kartoffelsuppe <sup>G,1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	<b>"Pasta Asciutta"</b> <b>Italienische Nudelpfanne mit Gabelspaghetti, Rinderhackfleisch, Erbsen und Möhren dazu Tomatensauce</b>  Pasta Asciutta Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup>	<b>Köttbular - Schwedische Fleischbällchen vom Geflügel in Rahmsauce dazu Vollkornreis</b>  Köttbular Geflügel <sup>A, A1, C, G, I, J</sup> Rahmsauce <sup>1, G</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>	<b>Fleischkäse(Schwein oder Geflügel) mit Rahmsauce und Salzkartoffeln</b>  Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Rahmsauce <sup>A1, G</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Fisch Nuggets vom Seelachsfilet aus nachhaltigerem Fischfang in Knusperpanade gebacken mit Remouladensauce dazu Drillinge</b>  Kibbeling <sup>A, A1, C, D, G</sup> Remouladensauce <sup>1, 2, 9, A, A1, C, G, J</sup> Drillinge Kartoffel <sup>1</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 300kcal / KH: 53,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,8g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1095,8kJ	Kilokalorien: 552,2kcal / KH: 53,8g / BE: 4,5BE / Fett: 22,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / Kilojoule: 2312,2kJ	Kilokalorien: 789,5kcal / KH: 93,5g / BE: 7,7BE / Fett: 8,8g / Zucker: 2g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 3039,4kJ	Kilokalorien: 590,4kcal / KH: 8,9g / BE: 0,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 5,9g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1723,8kJ	Kilokalorien: 693,3kcal / KH: 31,5g / BE: 2,6BE / Fett: 2,2g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 775,6kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Geflügelbällchen in Tomatensauce dazu Kräuterreis</b>  Geflügelbällchen <sup>8, A, A1, C, I</sup> Tomatensauce Kräuter Reis	<b>Fischburger mit Remouladensauce und Salzkartoffeln</b>  Fischfrikadelle <sup>A, A1, C, D, G, J, K</sup> Remouladensauce <sup>1, 2, 9, A, A1, C, J</sup> Salzkartoffeln 	<b>Pizza Tonno</b>  Pizza Tonno <sup>D, G</sup>	<b>Putenschnitzel dazu frischer Kartoffelsalat mit Eiern, Gurken und Schnittlauch</b>  Putenschnitzel <sup>8, A, A1, C</sup> Kartoffelsalat <sup>1, 2, 10, A, A1, C, J</sup>	<b>Salatteller "Kreta" mit Weißkäse Paprika und Kräutervinaigrette</b>  Salatteller <sup>10</sup> Topping Oliven Balkankäse <sup>6, G</sup> 
Nährwerte	Kilokalorien: 633,6kcal / KH: 87,4g / BE: 0,9BE / Fett: 6,3g / Zucker: 0,4g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 1901kJ	Kilokalorien: 536,6kcal / KH: 20,1g / BE: 1,7BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 782,5kJ	Kilokalorien: 689,2kcal / KH: 89,9g / BE: 7,4BE / Fett: 21,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Kilojoule: 2879kJ	Kilokalorien: 626,8kcal / KH: 24g / BE: 0BE / Fett: 13g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 1187,8kJ	Kilokalorien: 376,7kcal / KH: 29,4g / BE: 2,4BE / Fett: 4,5g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 1473,4kJ
<b>Vegetarisch</b>	<b>Gebackene Falafelbällchen an Joghurt-Minzdip und Tomaten-Kartoffelpüree</b>  Falafelbällchen <sup>A</sup> Minz Joghurt <sup>3, 5, G, L</sup> Tomaten Kartoffelpüree <sup>1, G</sup> 	<b>Vegetarische Frühlingsrolle mit süß sauer Sauce dazu Langkornreis</b>  Frühlingsrolle vegetarisch <sup>A, A1, C, F</sup> Süß Sauer Sauce <sup>3, 5, K, L</sup> Reis 	<b>Bami Goreng mit Wokgemüse und Sojageschnetzeltem in Hoisin Sauce dazu Mie-Nudeln</b>  Bami Goreng Soja <sup>A, A1, F, K</sup> Mie-Nudeln <sup>K</sup> 	<b>Vegane Linsenbolognese mit Sesam-Pasta</b>  Linsenbolognese <sup>1</sup> Sesamnudeln <sup>E, H, K</sup> 	<b>Vegetarischer Burger mit einem Sellerieschnitzel Burgersalsa, knackigem Salat, Tomaten und Gurken</b>  Vegetarischer Burger <sup>9, A, A1, I, J</sup> 
Nährwerte	Kilokalorien: 531,4kcal / KH: 11,9g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 514,9kJ	Kilojoule: 1743,4kJ / Kilokalorien: 614,5kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / f: / f:	Kilokalorien: 959,9kcal / KH: 155,9g / BE: 12,9BE / Fett: 14,4g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Kilojoule: 4050,5kJ	Kilokalorien: 793,1kcal / KH: 77g / BE: 6,4BE / Fett: 16,8g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Kilojoule: 2669,1kJ	Kilokalorien: 491,2kcal / KH: 57,3g / BE: 4,7BE / Fett: 4,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,2g / Kilojoule: 1321,4kJ
<b>Gemüse</b>	<b>Broccoli</b>	<b>Blumenkohl</b>	<b>Mischgemüse</b>	<b>Sommergemüse</b>	<b>Rahmkarotten</b> <sup>A1, G</sup>
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat Dressing Joghurt</b> <sup>C, G</sup>	<b>Möhrensalat</b> <sup>3, 5, I</sup>	<b>Salat Beilage Mix Dressing Italien</b>	<b>Gurkensalat Rahm</b> <sup>C, G</sup>	<b>Bohnensalat</b> <sup>3, 5, L</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Stracciatellaquark</b> <sup>G</sup>	<b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup>	<b>Milchreis</b> <sup>1, G</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>G</sup>
<b>Obst</b>	<b>Saisonals Obst</b>	<b>Saisonals Obst</b>	<b>Saisonals Obst</b>	<b>Saisonals Obst</b>	<b>Saisonals Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!