

# SPEISEANGEBOT

## Schulen

	Veggie Day				
KW 38	Montag, 19.09.22	Dienstag, 20.09.22	Mittwoch, 21.09.22	Donnerstag, 22.09.22	Freitag, 23.09.22
<b>Menü 1</b>	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) Weißkohl und Rindfleisch dazu ein Brötchen</b>  Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>  	<b>Putenfleischkäse dazu Senf und bunter Kartoffelsalat</b>  Puten Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Senf <sup>9, J</sup> Kartoffelsalat <sup>1, 2, 10, A, A1, C, J</sup>  	<b>Sommerwirsing in Rahm dazu Salzkartoffeln</b>  Wirsing frisch <sup>G, I</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>  	<b>Spaghetti Bolognese mit einer Rinderhackfleischsauce</b>  Spaghetti <sup>A, A1, C, F</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>  	<b>Schlemmerfilet -aus nachhaltigem Fischfang- mit Brokkoli und Käse überschmolzen dazu Sauce Hollandaise und Sesamkartoffeln</b>  Schlemmerfilet Brokkoli <sup>A, A1, D, G</sup> Hollandaise Sauce <sup>1, A, A1, C, G, I</sup> Sesamkartoffeln <sup>E, H, K</sup>  
Nährwerte	Kilokalorien: 379,2kcal / KH: 50,3g / BE: 0,1BE / Fett: 5,1g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1591,5kJ	Kilokalorien: 567,8kcal / KH: 0g / BE: 0BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 91,9kJ	Kilokalorien: 247,7kcal / KH: 7,4g / BE: 0,6BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 383kJ	Kilokalorien: 838,7kcal / KH: 54g / BE: 4,5BE / Fett: 16,3g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Kilojoule: 2363,2kJ	Kilokalorien: 717,5kcal / KH: 7,5g / BE: 0,6BE / Fett: 0,7g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 891kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Schmetterlingsnudeln mit Apfelmus</b>  Schmetterlingsnudeln <sup>A1</sup> Apfelmus <sup>3</sup>  	<b>Hähnchenschnitzel dazu Sauce Hollandaise und Bratkartoffeln</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, a, c, a.1</sup> Sauce Hollandaise <sup>C, G, A1</sup> Bratkartoffeln  	<b>Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensauce</b>  Ravioli <sup>a, c, g, a.1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup>  	<b>Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln</b>  Pizza Tonno <sup>a, d, g, a.1</sup>  	<b>Salatteller mit Balkankäse dazu Italiendressing</b>  Salatteller <sup>3, 9, 5, I</sup> Topping Oliven Balkankäse <sup>6, B</sup> Dressing Italien  
Nährwerte	kcal: 492,2kcal / kj: 1656,2kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 233,6µg / Cholesterin: 57,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1g	kcal: 696,9kcal / kj: 1304,5kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 16,3g / Fett: 13g / Harnsäure: 16,6mg / Cholesterin: 7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 484,1mg	kcal: 915,1kcal / kj: 3829,6kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 29,4g / Fett: 34,8g / Harnsäure: 4,4mg / Cholesterin: 4,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3g	kcal: 742kcal / kj: 686,4kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 14,9g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 2mg / Cholesterin: 28,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 245,9mg	kcal: 376,7kcal / kj: 1954,9kJ / BE: 2,9BE / Eiweiß: 6g / Fett: 4,5g / Harnsäure: 86,2mg / Cholesterin: 18mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Österreichischer Kaiserschmarr'n mit lauwarmer Beeren Grütze und kalter Vanillesauce</b>  Kaiserschmarr'n <sup>1, A, A1, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup> Rote Grütze  	<b>Brokkoli Nuss Knuspercke auf Currylinsenragout mit Kartoffelwürfeln</b>  Brokkoli Nußecke <sup>A, A1, A4, C, F, G, H, H1, H2, I, J, K</sup> Currylinsenragout <sup>3, 5, A, B, D, F, I, J, K, L</sup>  	<b>Gemüse Chili mit Bohnen Mais und Tomaten dazu Baguette Brot</b>  Bohneragout <sup>I, J</sup> Baguette <sup>A, A1, K</sup>  	<b>Bunte Schupfnudelpfanne geschwenkt mit Champignons, Paprikastreifen und Möhren dazu Käsesahnesauce</b>  Schupfnudelpfanne <sup>1, A, A1, C</sup> Käsesauce <sup>G, I, A1</sup>  	<b>Frische Kräuterchampignons an kalter Joghurtsauce dazu Kartoffelrösti</b>  Champignons <sup>A, A1, I</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Röstiecken  
Nährwerte	Kilojoule: 3561,5kJ / Kilokalorien: 892,3kcal / Fett: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Zucker: 24,5g / Salz: 0,5g /	Kilokalorien: 447,6kcal / KH: 13,2g / BE: 0,4BE / Fett: 5,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 466,3kJ	Kilokalorien: 356,9kcal / KH: 20,4g / BE: 1,7BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0,2g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 903,7kJ	Kilokalorien: 630,9kcal / KH: 90,8g / BE: 1,4BE / Fett: 6g / Zucker: 9,2g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 2683,7kJ	Kilokalorien: 559,6kcal / KH: 6,5g / BE: 0,5BE / Fett: 0,7g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 639,3kJ
<b>Gemüse</b>	<b>xxx</b>	<b>Leipziger Allerlei</b> <sup>1, I, G, A1</sup>	<b>Broccoli</b>	<b>xxx</b>	<b>Rahmerbsen</b> <sup>G, A1</sup>
wahlweise					
<b>Salat</b>	<b>Salatmix mit Joghurdressing</b> <sup>C, G</sup>	<b>Tomatensalat</b>	<b>Farmersalat</b> <sup>G, C</sup>	<b>Salatmix Italien Dressing</b>	<b>Gurkensalat</b> <sup>G, C</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Müsliriegel</b> <sup>A, A1, A3, A4, G</sup>	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>G</sup>	<b>Erdbeerjoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Kuchen</b> <sup>A1, G, C</sup>	<b>Beerenquark</b> <sup>G</sup>
wahlweise					
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
**Finanzamt**  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Senf / J enthält Sesam / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!