





# SPEISEANGEBOT

## Schulen

KW 37	Montag, 12.09.22	Dienstag, 13.09.22	Mittwoch, 14.09.22	Donnerstag, 15.09.22	Freitag, 16.09.22
<b>Menü 1</b>	<b>Schibbelbohnen Eintopf deftig gekocht mit Rindfleisch und Gemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) dazu ein Brötchen</b>  Schnibbelbohnen Eintopf <sup>1,1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	<b>Chicken-Nuggets, geformtes Hähnchenfleisch im Backteig mit Tomaten-Basilikumsauce dazu Butternudeln</b>  Chicken Nuggets <sup>8, A, A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1,1</sup> Spiralnudeln <sup>A1</sup>	<b>Frische, grobe Metzgerbratwurst (Schwein)regionale Herkunft dazu Bratensauce und Salzkartoffeln</b>  Metzgerbratwurst <sup>3,8</sup> Bratensauce <sup>A1</sup> Salzkartoffeln 	<b>Cevapcici, kroatische Hackröllchen vom Rind an Ajvarsauce dazu Langkornreis</b>  Cevapcici <sup>C, F</sup> Ajvarsauce <sup>G</sup> Reis	<b>Seelachsfilet "Florentine" überbacken mit Blattspinat dazu Kräuterrahmsauce und Kartoffelpüree</b>  Seelachsfilet <sup>1, D, G, I</sup> Kräuterrahmsauce hell <sup>G, I, A1</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 350,5kcal / KH: 43,7g / BE: 0,18E / Fett: 3,2g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Kilojoule: 1268,1kJ	Kilokalorien: 862,2kcal / KH: 83,8g / BE: 78E / Fett: 10,6g / Zucker: g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Kilojoule: 2243,5kJ	Kilokalorien: 536,5kcal / KH: 14,9g / BE: 1,28E / Fett: 0,6g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1882,7kJ	Kilokalorien: 805,9kcal / KH: 68,8g / BE: 0,48E / Fett: 30,2g / Zucker: 1,5g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Kilojoule: 3114,7kJ	Kilokalorien: 575kcal / KH: 33,5g / BE: 2,78E / Fett: 12,5g / Zucker: g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2063,4kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Hausgemachter Kartoffelsalat mit Geflügelwiener</b>  Kartoffelsalat <sup>1, 2, 10, A, A1, C, J</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 3, 8, G, I, J</sup>	<b>Hähnchenschnitzel dazu Paprikarahmsauce und Kartoffelspalten</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Paprika Rahmsauce <sup>1, G, A1</sup> Kartoffelspalten	<b>Spaghetti Bolognese (Rind)</b>  Spaghetti <sup>A, A1, C, F</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>I</sup>	<b>Pizza mit Salami (Geflügel)</b>  Pizza Salami <sup>2, 3, G, I, J, A1</sup>	<b>Bunter Salatteller mit Chicken Wings und American Dressing</b>  Salatteller <sup>10</sup> Topping Hähnchen Dressing American <sup>1, C, J</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 440kcal / KH: 0,1g / BE: 08E / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 637kJ	Kilokalorien: 627,3kcal / KH: 55,8g / BE: 2,88E / Fett: 19,8g / Zucker: 2,7g / Salz: 2,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5g / Kilojoule: 2600,6kJ	Kilokalorien: 805,6kcal / KH: 47,7g / BE: 48E / Fett: 16,6g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,4g / Kilojoule: 2048,9kJ	Kilokalorien: 746,4kcal / KH: 89,1g / BE: 7,48E / Fett: 22,3g / Zucker: 0g / Salz: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,1g / Kilojoule: 3241,4kJ	Kilokalorien: 410,9kcal / KH: 33,2g / BE: 2,58E / Fett: 13,7g / Zucker: g / Salz: 2,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Kilojoule: 1523,4kJ
<b>Vegetarisch</b>	<b>Pfannkuchen mit Blattspinat, Schmorzwiebeln und Käse gefüllt</b>  Spinat Pfannkuchen <sup>A, A1, C, G</sup> 	<b>Gebratene Zucchiniischeiben mit Olivenöl und Knoblauch, Tomatensugo und Pesto Spaghetti</b>  Zucchini Tomatensugo Pestospaghetti <sup>A, A1, C, F</sup> 	<b>Gemüse Tajine mediterranes Gemüse orientalisch abgeschmeckt mit Koriander und Cumin dazu Fladenbrot</b>  Gemüsepfanne <sup>I</sup> Fladenbrot <sup>A, F, G, K</sup> 	<b>Kräuterröhrei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b>  Röhrei <sup>1, C, G, I</sup> Salzkartoffeln 	<b>Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce gebacken</b>  Cannelloni <sup>A, A1, C, G, I</sup> 
Nährwerte	Kilokalorien: 745,3kcal / KH: 106,8g / BE: 8,78E / Fett: 1,5g / Zucker: 2,3g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 2958,6kJ	Kilokalorien: 834,8kcal / KH: 51,1g / BE: 4,28E / Fett: 17g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / Kilojoule: 1860kJ	Kilokalorien: 400,3kcal / KH: 7,7g / BE: 0,68E / Fett: 15,7g / Zucker: g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g / Kilojoule: 800,7kJ	Kilokalorien: 571,4kcal / KH: 11,4g / BE: 0,98E / Fett: 13,5g / Zucker: 0,4g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 1668,2kJ	Kilokalorien: 321,5kcal / KH: 13,4g / BE: 0,98E / Fett: 23,4g / Zucker: 2,5g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Kilojoule: 1347,7kJ
<b>Gemüse</b>	XXXX	<b>Blumenkohl</b>	<b>Mischgemüse</b>	<b>Rahmspinat<sup>G, I</sup></b>	XXXX
<b>Salat</b>	<b>Salatmix Dressing French<sup>C, B, J</sup></b>	<b>Möhrensalat</b>	<b>Bohnensalat in Rahm<sup>C, G</sup></b>	<b>Krautsalat<sup>3, 5, L</sup></b>	<b>Gurkensalat<sup>G, C</sup></b>
<b>Dessert</b>	<b>Birnenquark<sup>G</sup></b>	<b>Müsliriegel<sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup></b>	<b>Schokoladenpudding<sup>G</sup></b>	<b>Milchreis<sup>G</sup></b>	<b>Kuchenstück<sup>3, c, g, a.1</sup></b>
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Senf / J enthält Sesam / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Änderungen vorbehalten!