




# SPEISEANGEBOT

## Schulen

KW 35	Montag, 29.08.22	Dienstag, 30.08.22	Mittwoch, 31.08.22	Donnerstag, 01.09.22	Freitag, 02.09.22
<b>Menü 1</b>	<b>Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse dazu Kräuter-Geflügelhackbällchen und ein Brötchen</b> Minestrone <sup>1</sup> Geflügelkräuterbällchen <sup>8, A, A1, C, I</sup> 	<b>Fleischkäse vom Schwein mit Bratenjus dazu Bratkartoffeln</b> Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Bratensauce <sup>1, A1</sup> Bratkartoffeln	<b>Kleines Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce und Kartoffelstampf</b> Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1, C</sup> Rahmsauce <sup>1, G, A1</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>	<b>Reisfleisch, bunte Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch in Tomatensauce</b> Reisfleisch <sup>G, I</sup>	<b>2 gekochte Eier in leichter Sensauce dazu Kartoffelstampf</b> Ei <sup>C</sup> Senf Sahnesauce <sup>1, 9, A, A1, G, I, J</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup>  
Nährwerte	Kilokalorien: 311,1kcal / KH: 12,8g / BE: 0,3BE / Fett: 5,9g / Zucker: 6,2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 511,2kJ	Kilokalorien: 590,9kcal / KH: 32,2g / BE: 2,7BE / Fett: 1,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 2527,2kJ	Kilokalorien: 630,3kcal / KH: 46,3g / BE: 1,9BE / Fett: 18,9g / Zucker: g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,7g / Kilojoule: 2328,7kJ	Kilokalorien: 665,4kcal / KH: 51,1g / BE: 4,3BE / Fett: 21g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Kilojoule: 1919,7kJ	Kilokalorien: 288,6kcal / KH: 26,3g / BE: 2,2BE / Fett: 9g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 1202,2kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Pizza Hawaii</b> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	<b>Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Kartoffelrösti</b> Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Pfefferrahmsauce <sup>1, G</sup> Röstiecken	<b>Käsemakkaroni dazu Tomatensauce</b> Käsemakkaroni <sup>A, A1, C, F, G</sup> Tomatensauce	<b>Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln</b> Schlemmerfilet Bordelaise <sup>1, D, G</sup> Salzkartoffeln	<b>Buchstabensuppe mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen</b> Gemüseintopf <sup>I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>
Nährwerte	Kilokalorien: 702kcal / KH: 89,2g / BE: 7,4BE / Fett: 23,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,5g / Kilojoule: 2930,6kJ	Kilokalorien: 615,8kcal / KH: 23g / BE: 0,2BE / Fett: 12,8g / Zucker: 1,8g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1525,7kJ	Kilokalorien: 801,1kcal / KH: 8,4g / BE: 0,6BE / Fett: 19,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 1172,4kJ	Kilokalorien: 518,8kcal / KH: 31,2g / BE: 2,5BE / Fett: 12,2g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2071,6kJ	Kilokalorien: 390,4kcal / KH: 52,9g / BE: 0BE / Fett: 5,2g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1638,7kJ
<b>Vegetarisch</b>	<b>Mailänder Nudelaufauf "al forno" mit Tomatensauce, Karotten, Erbsen und Käse überbacken</b> Nudelaufauf <sup>A, A1, G, I</sup> 	<b>Nasi Goreng Curryreisgericht mit Gemüse und Eiflocken dazu Sojasauce</b> Nasi Goreng <sup>A, B, D, F, I, J, K</sup> Soja Sauce <sup>A, A1, F, K</sup>  	<b>Kohl-Curry Spitzkohl, Kohlrabistifte und Rosenkohl nach indischer Art dazu Basmatireis</b> Alu Gobbi <sup>1, 3, A, G, I, J, K</sup> Basmatireis <sup>K</sup>  	<b>Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert mit Tomatensaft</b> Gnocchi Pfanne <sup>A, A1, C, I</sup> 	<b>Grilling Cheese Grillkäsescheibe dazu Bandnudeln</b> Halloumi Grillkäse <sup>G</sup> Bandnudeln <sup>A, A1, C</sup> 
Nährwerte	Kilokalorien: 712,8kcal / KH: 75,7g / BE: 6,2BE / Fett: 30,9g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / Kilojoule: 2998,6kJ	Kilokalorien: 576kcal / KH: 92,4g / BE: 7,7BE / Fett: 6,8g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 2406,4kJ	Kilojoule: 1287,1kJ / Kilokalorien: 321,5kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0,4g / :	Kilokalorien: 439,2kcal / KH: 74,7g / BE: 0,2BE / Fett: 11,3g / Zucker: 6,3g / Salz: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1855,5kJ	Kilokalorien: 848,8kcal / KH: 10,3g / BE: 0,3BE / Fett: 37,9g / Zucker: 4g / Salz: 3,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 22,3g / Kilojoule: 2144,4kJ
<b>Gemüse</b>	<b>xxx</b>	<b>Buschbohnen</b> <sup>1, I</sup>	<b>Blumenkohl</b>	<b>Broccoli</b>	<b>Ratatouillegemüse</b>
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat Dressing American</b> <sup>1, C, J</sup>	<b>Möhrensalat</b> <sup>3, 5, I</sup>	<b>Salatmix Dressing Joghurt</b> <sup>C, G</sup>	<b>Farmersalat</b> <sup>C, G</sup>	<b>Gurkensalat Rahm</b> <sup>C, G</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Stracciatellajoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Vanillepudding</b> <sup>G</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Fruchtjoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Kuchenstück</b> <sup>a, C, G, a.1</sup>
<b>Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Senf / J enthält Sellerie / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!