

SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 34	Montag, 22.08.22	Dienstag, 23.08.22	Mittwoch, 24.08.22	Donnerstag, 25.08.22	Freitag, 26.08.22
Menü 1	Cremige Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rinderhackfleisch dazu ein Mehrkornbrötchen Lauchsuppe ^{G, I, A1} Vollkorn Brötchen ^{A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, K} 	Ofenfrische Hähnchenkeule mit Paprikarahmsauce dazu Schwenkkartoffeln Hähnchenkeule Paprika Rahmsauce ^{1, G, A1} Schwenkkartoffeln	Nürnberger Rostbratwürstchen(Schwein) dazu Kartoffelpüree Nürnberger Rostbratwürstchen ^{8, G} Kartoffelpüree ^G	Chili con Carne vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Paprika, dazu Langkornreis Chili con carne ¹ Reis 	Kabeljaufilet -Aus nachhaltigem Fischfang- in Limettenpanade mit Kräuter-Bechamelkartoffeln Kabeljau in Limettenpanade Kräuter Kartoffelauflauf ^{G, I, A1} 
Nährwerte	Kilokalorien: 635,2kcal / KH: 61,4g / BE: 4,4BE / Fett: 7,5g / Zucker: 0,5g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Kilojoule: 2336,2kJ	Kilokalorien: 817,7kcal / KH: 8g / BE: 0,6BE / Fett: 23,2g / Zucker: 1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,3g / Kilojoule: 2851,4kJ	Kilokalorien: 612,8kcal / KH: 25g / BE: 2,1BE / Fett: 5g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 998kJ	Kilokalorien: 599,3kcal / KH: 72,9g / BE: 5,8BE / Fett: 15,2g / Zucker: 0,5g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / Kilojoule: 2397,3kJ	Kilokalorien: 435,4kcal / KH: 25g / BE: 2BE / Fett: 15,7g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,2g / Kilojoule: 1785,4kJ
Alternativ	Hähnchenbrust gebraten dazu bunter Nudelsalat Hähnchenbrust Nudelsalat ^{3, 5, 9, J, L}	Paniertes Hähnchenschnitzel dazu Champignonsauce und Kartoffeln Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1} Champignonsauce ^{1, 3, 5, L, G, A1} Salzkartoffeln	Lasagne mit Rindfleisch und Gemüsejulienne Bolognese Sauce Rind ¹ Nudeln ^{A, A1} Käsesauce ^{G, 1}	Mildes Geflügelcurry mit Zwiebeln, Paprika und Kokosmilch abgeschmeckt dazu Kartoffelstampf Putenkeulengulasch ^{1, 3, A, A1, B, D, F, G, I, J, K} Kartoffelstampf ^G	Salatteller "Kreta" bunte Salatmischung mit Weißkäse und Oliven dazu Joghurt dressing Salatteller ¹⁰ Topping Oliven Balkankäse ^{6, G} Dressing Joghurt ^{C, G}
Nährwerte	Kilokalorien: 571,7kcal / KH: 66,5g / BE: 5,2BE / Fett: 14,5g / Zucker: g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,9g / Kilojoule: 2392,3kJ	Kilokalorien: 414,3kcal / KH: 41,2g / BE: 1,7BE / Fett: 13g / Zucker: g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1738,2kJ	Kilokalorien: 931,9kcal / KH: 56,9g / BE: 4,7BE / Fett: 22,5g / Zucker: 0g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,4g / Kilojoule: 2628,3kJ	Kilokalorien: 515,3kcal / KH: 23,4g / BE: 1,9BE / Fett: 4,7g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g / Kilojoule: 2398,3kJ	Kilokalorien: 443,7kcal / KH: 32,8g / BE: 2,7BE / Fett: 10g / Zucker: g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Kilojoule: 1750,9kJ
Vegetarisch	Kartoffelröstchen goldgelb gebacken dazu Frankfurter grüne Sauce Röstiecken Grüne Sauce ^{3, 5, G, L, C} 	Spaghetti mit Tomaten-Basilikumragout und Parmesan Spaghetti ^{A1} Tomatensugo Parmesan ^G  	Frische Rosmarindrillinge mit mediterranem Gemüse dazu Sour Creme Rosmarindrillinge mit Gemüse Sour Creme ^G  	Falafel Pita mit Petersilien-Joghurtsauce und buntem Salat mit Tomate, Gurke und Kraut Falafelbällchen ^A Petersilien Joghurtsauce ^G Veggie Pita ^{3, 5, A, A1, C, F, G, I, J, K, L} 	Tellerrösti mit Apfelmus Reibekuchen ^{2, 3, 5, A, A1, L, C} Apfelmus ³  
Nährwerte	Kilokalorien: 835,3kcal / KH: 10g / BE: 0,8BE / Fett: 34,5g / Zucker: 1,9g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,4g / Kilojoule: 1604,1kJ	Kilokalorien: 588,4kcal / KH: 28,9g / BE: 2,4BE / Fett: 5,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 1115,2kJ	Kilokalorien: 354,6kcal / KH: 45,9g / BE: 3BE / Fett: 12,7g / Zucker: g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 6g / Kilojoule: 1494,6kJ	Kilokalorien: 602,4kcal / KH: 2,6g / BE: 0,2BE / Fett: 9,9g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 468,7kJ	Kilokalorien: 594kcal / KH: 68,8g / BE: 5,7BE / Fett: 11,4g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3g / Kilojoule: 3194,2kJ
Gemüse	xxx	Rahmgemüse ^{G, A1}	Sauerkraut ^{1, 1}	xxxx	Blumenkohl
Salat	Eisbergsalat Dressing Joghurt ^{C, G}	Kraut Salat ^{3, 5, L}	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Bohnensalat ^L	Gurkensalat ^{G, C}
Dessert	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G}	Schokoladenpudding ^G	Erdbeerjoghurt ^G	Kuchen ^{A1, G, C}	Beerenquark ^G
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!