

# SPEISEANGEBOT

## Schulen

KW 33	Montag, 15.08.22	Dienstag, 16.08.22	Mittwoch, 17.08.22	Donnerstag, 18.08.22	Freitag, 19.08.22
<b>Menü 1</b>	<b>Tomaten-Paprikasuppe mit weißen Bohnen und kleinen Geflügelfleischbällchen dazu ein Brötchen</b> Tomaten-Paprikasuppe <sup>8, A, A1, C, I</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 540,7kcal / KH: 49,1g / BE: 1,2BE / Fett: 0,8g / Zucker: g / Salz: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1090,2kJ	<b>Rinderfrikadelle mit Senf dazu Möhren-Kartoffelstampf</b> Rinderfrikadelle <sup>A, A1, C</sup> Senf <sup>9, J</sup> Möhren-Kartoffelgemüse <sup>1, G, I</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 556,1kcal / KH: 32,9g / BE: 0,5BE / Fett: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 835,1kJ	<b>Putenfleischkäse mit Champignonrahmsauce dazu Dampfreis</b> Puten Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Champignonrahmsauce <sup>A1, G</sup> Reis Nährwerte: Kilokalorien: 550kcal / KH: 66,1g / BE: 5,5BE / Fett: 0,7g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1542,9kJ	<b>Frische grobe Bratwurst(Schwein) dazu Bratensauce und Salzkartoffeln</b> Metzgerbratwurst <sup>3, 8</sup> Bratensauce <sup>A1</sup> Salzkartoffeln Nachhaltig aus der Region Nährwerte: Kilokalorien: 482,7kcal / KH: 7,6g / BE: 0,6BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 1701,7kJ	<b>Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln</b> Schlemmerfilet Bordelaise <sup>A1, D, G, I</sup> Petersilienkartoffeln Nährwerte: Kilokalorien: 698,7kcal / KH: 16,7g / BE: 1,3BE / Fett: 14,6g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,7g / Kilojoule: 2132,4kJ
<b>Alternativ</b>	<b>Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensauce</b> Ravioli <sup>A, A1, C, G</sup> Tomatensauce Nährwerte: Kilokalorien: 944,9kcal / KH: 106,6g / BE: 0,9BE / Fett: 39,8g / Zucker: 10,5g / Salz: 3,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 21,4g / Kilojoule: 4007,3kJ	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel dazu Champignonsauce und Röstiecken</b> Hähnchenschnitzel <sup>8, A, A1</sup> Champignon Rahmsauce <sup>1, 3, 5, L, G</sup> Röstiecken Nährwerte: Kilokalorien: 574kcal / KH: 21,9g / BE: 0,1BE / Fett: 12,8g / Zucker: g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1350,8kJ	<b>Hähnchenbrust mit Kräuterrahmsauce und Kroketten</b> Hähnchenbrust Kräuterrahmsauce <sup>1, 5, G, L, A1</sup> Kroketten <sup>A, A1</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 548,9kcal / KH: 34,5g / BE: 0,2BE / Fett: 1,9g / Zucker: 0,3g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 2357,1kJ	<b>Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln</b> Pizza Tonno <sup>D, G, A1</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 689,2kcal / KH: 89,9g / BE: 7,4BE / Fett: 21,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 10g / Kilojoule: 2879kJ	<b>Salatteller mit Balkankäse dazu Italiendressing</b> Salatteller <sup>10</sup> Topping Oliven Balkankäse <sup>6, G</sup> Dressing Italien Nährwerte: Kilokalorien: 425,7kcal / KH: 34,3g / BE: 2,9BE / Fett: 4,5g / Zucker: g / Salz: 1,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 1954,9kJ
<b>Vegetarisch</b>	<b>Österreichischer Kaiserschmarr'n mit warmer Beerengrütze und Vanillesauce</b> Kaiserschmarrn <sup>1, A, A1, G, C</sup> Vanillesauce <sup>G</sup> Beerengrütze Nährwerte: Kilokalorien: 959,9kcal / KH: 175,1g / BE: 13,9BE / Fett: 8,3g / Zucker: 7,4g / Salz: 0,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Kilojoule: 4125,7kJ	<b>Pastapfanne "Fit for Fun" mit Bratpaprika, Knoblauch, Champignons, roten Linsen und Pastinakensauce</b> Pastapfanne <sup>A, A1, C, F</sup> Pastinakensauce <sup>1, A, A1, G, I</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 724,4kcal / KH: 20,4g / BE: 1,7BE / Fett: 11,3g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Kilojoule: 1240kJ	<b>Bunte Gemüsetarte mit Eiern und Sauerrahm, gebacken auf Hefeteig</b> Gemüsetarte <sup>A, A1, A2, G, C</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 662,7kcal / KH: 60,4g / BE: 4,9BE / Fett: 26,7g / Zucker: g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,4g / Kilojoule: 2765,2kJ	<b>Vollkorn-Nudelpfanne mit Ratatouillegemüse und Basilikumsauce</b> Vollkorn Nudelpfanne <sup>A1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, I</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 682,8kcal / KH: 110g / BE: 8,7BE / Fett: 14,3g / Zucker: 3,6g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 2920,6kJ	<b>Schweizer Käsepätzle</b> Käsepätzle <sup>G, A1, C</sup> Nährwerte: Kilokalorien: 636,3kcal / KH: 26,2g / BE: 2BE / Fett: 48,6g / Zucker: g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 22,6g / Kilojoule: 2658,9kJ
<b>Gemüse</b>	<b>xxx</b>	<b>Blumenkohl</b>	<b>Mischgemüse</b>	<b>Wirsing frisch</b> <sup>G, I, A1</sup>	<b>Broccoli</b>
<b>Salat</b>	<b>Eisbergsalat Frenchdressing</b> <sup>C, G, J</sup>	<b>Krautsalat</b> <sup>3, 5, L</sup>	<b>Möhrensalat</b>	<b>Blattsalat Jughurtdressing</b> <sup>C, G</sup>	<b>Gurkensalat</b> <sup>C, G</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Milchreis</b> <sup>G</sup>	<b>Kuchenstück</b> <sup>a, c, g, a.1</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Vanillepudding</b> <sup>B</sup>	<b>Stracciatellajoghurt</b> <sup>G</sup>
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

**Legende** 1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.  
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!