

SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 25	Montag, 20.06.22	Dienstag, 21.06.22	Mittwoch, 22.06.22	Donnerstag, 23.06.22	Freitag, 24.06.22
Menü 1	Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse dazu Kräuter-Geflügelhackbällchen und ein Brötchen Minestrone ¹ Geflügelkräuterbällchen ^{8, A, A1, C, I} 	Fleischkäse vom Schwein mit Bratenjus dazu Bratkartoffeln Fleischkäse ^{2, 3, 8} Bratensauce ^{1, A1} Bratkartoffeln	Kleines Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce und Kartoffelstampf Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Rahmsauce ^{1, G, A1} Kartoffelpüree ^G	Reisfleisch, bunte Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch in Tomatensauce Reisfleisch ^{G, 1}	2 gekochte Eier in leichter Sensauce dazu Kartoffelstampf Ei ^C Senf Sahnesauce ^{1, 9, A, A1, G, I, J} Kartoffelstampf ^G  
Nährwerte	Kilokalorien: 311,1kcal / KH: 12,8g / BE: 0,3BE / Fett: 5,9g / Zucker: 6,2g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 511,2kJ	Kilokalorien: 590,9kcal / KH: 32,2g / BE: 2,7BE / Fett: 1,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 2527,2kJ	Kilokalorien: 630,3kcal / KH: 46,3g / BE: 1,9BE / Fett: 18,9g / Zucker: g / Salz: 1,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,7g / Kilojoule: 2328,7kJ	Kilokalorien: 665,4kcal / KH: 51,1g / BE: 4,3BE / Fett: 21g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Kilojoule: 1919,7kJ	Kilokalorien: 288,6kcal / KH: 26,3g / BE: 2,2BE / Fett: 9g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Kilojoule: 1202,2kJ
Alternativ	Pizza Hawaii Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, G}	Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Kartoffelrösti Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1} Pfefferrahmsauce ^{1, G} Röstiecken	Käsemakkaroni dazu Tomatensauce Käsemakkaroni ^{A, A1, C, F, G} Tomatensauce	Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln Schlemmerfilet Bordelaise ^{1, D, G} Salzkartoffeln	Buchstabensuppe mit frischem Gemüse dazu ein Brötchen Gemüseintopf ¹ Brötchen ^{A, A1, A3, G}
Nährwerte	Kilokalorien: 702kcal / KH: 89,2g / BE: 7,4BE / Fett: 23,1g / Zucker: 0,2g / Salz: 2,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,5g / Kilojoule: 2930,6kJ	Kilokalorien: 615,8kcal / KH: 23g / BE: 0,2BE / Fett: 12,8g / Zucker: 1,8g / Salz: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 1525,7kJ	Kilokalorien: 801,1kcal / KH: 8,4g / BE: 0,6BE / Fett: 19,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 1172,4kJ	Kilokalorien: 518,8kcal / KH: 31,2g / BE: 2,5BE / Fett: 12,2g / Zucker: g / Salz: 0,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Kilojoule: 2071,6kJ	Kilokalorien: 390,4kcal / KH: 52,9g / BE: 0BE / Fett: 5,2g / Zucker: g / Salz: 1,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Kilojoule: 1638,7kJ
Vegetarisch	Mailänder Nudelaufauf "al forno" mit Tomatensauce, Karotten, Erbsen und Käse überbacken Nudelaufauf ^{A, A1, G, I} 	Nasi Goreng Curryreisgericht mit Gemüse und Eiflocken dazu Sojasauce Nasi Goreng ^{A, B, D, F, I, J, K} Soja Sauce ^{A, A1, F, K}  	Kohl-Curry Spitzkohl, Kohlrabistifte und Rosenkohl nach indischer Art dazu Basmatireis Alu Gobbi ^{1, 3, A, G, I, J, K} Basmatireis ^K  	Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert mit Tomatensaft Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} 	Grilling Cheese Grillkäsescheibe dazu Bandnudeln Halloumi Grillkäse ^G Bandnudeln ^{A, A1, C} 
Nährwerte	Kilokalorien: 712,8kcal / KH: 75,7g / BE: 6,2BE / Fett: 30,9g / Zucker: 0,1g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,2g / Kilojoule: 2998,6kJ	Kilokalorien: 576kcal / KH: 92,4g / BE: 7,7BE / Fett: 6,8g / Zucker: g / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Kilojoule: 2406,4kJ	Kilojoule: 1287,1kJ / Kilokalorien: 321,5kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0,4g / :	Kilokalorien: 439,2kcal / KH: 74,7g / BE: 0,2BE / Fett: 11,3g / Zucker: 6,3g / Salz: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Kilojoule: 1855,5kJ	Kilokalorien: 848,8kcal / KH: 10,3g / BE: 0,3BE / Fett: 37,9g / Zucker: 4g / Salz: 3,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 22,3g / Kilojoule: 2144,4kJ
Gemüse	xxx	Buschbohnen ^{1, I}	Blumenkohl	Broccoli	Ratatouillegemüse
Salat	Eisbergsalat Dressing American ^{1, C, J}	Möhrensalat ^{3, 5, I}	Salatmix Dressing Joghurt ^{C, G}	Farmersalat ^{C, G}	Gurkensalat Rahm ^{C, G}
Dessert	Stracciatellajoghurt ^G	Vanillepudding ^G	Müsliriegel ^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Fruchtjoghurt ^G	Kuchenstück ^{a, C, G, a.1}
Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
 A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Senf / J enthält Sellerie / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!