









SPEISENANGEBOT

Schulen

KW 21	Montag, 23.05.22	Dienstag, 24.05.22	Mittwoch, 25.05.22	Donnerstag, 26.05.22	Freitag, 27.05.22
Menü 1	Türkischer Ajvar Eintopf mit weißen Bohnen Kartoffeln und Gemüse mit Rinderhackfleisch dazu Fladenbrot Weiße Bohnensuppe Rind ¹ Fladenbrot ^{A, F, G, K} 	Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{G, I} Risi Bisi ^{1, I} 	Rostbratwurst vom Schwein dazu Senfsauce und Petersilienkartoffeln Rostbratwurst ^{3, 8} Senfsauce ^{1, 9, J} Petersilienkartoffeln	Christi Himmelfahrt	Paniertes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- mit grüner Sauce dazu Stampfkartoffeln Seelachsfiletschnitte ^{A, A1, D} Grüne Sauce ^{3, 5, G, L} Kartoffelpüree ^G 
Nährwerte	Kilokalorien: 474,9kcal / KH: 15,4g / BE: 0,6BE / Fett: 9,4g / Zucker: g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,5g / Kilojoule: 873kJ	Kilokalorien: 628,8kcal / KH: 20,7g / BE: 1,3BE / Fett: 0,8g / Zucker: 1,1g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 1072,9kJ	Kilokalorien: 580,3kcal / KH: 1,3g / BE: 0,1BE / Fett: 0,7g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Kilojoule: 328,1kJ		Kilokalorien: 833,9kcal / KH: 27,2g / BE: 2,2BE / Fett: 39,4g / Zucker: g / Salz: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,3g / Kilojoule: 2448,2kJ
Alternativ	Pfannengyros Pute mit Tzaziki dazu Kartoffelspalten Gyros Pute ^{4, J} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Kartoffelspalten	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Schaschliksauce dazu Rosmarinkartoffeln Hähnchenschnitzel ^{8, A, A1, C} Schaschliksauce ^{2, 10, A, A1} Rosmarinkartoffeln	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen dazu Frenchdressing Salatteller ¹⁰ Topping Hähnchenbrust Dressing Balsamico ¹		Käsemakkaroni mit Tomatensauce Käsemakkaroni ^{A, A1, C, F, G} Tomatensauce
Nährwerte	Kilokalorien: 653,5kcal / KH: 9,2g / BE: 0,4BE / Fett: 37,2g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 11,6g / Kilojoule: 2235,4kJ	Kilokalorien: 552,1kcal / KH: 70,5g / BE: 3,1BE / Fett: 18,5g / Zucker: 7,6g / Salz: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Kilojoule: 2302,7kJ	Kilokalorien: 328,9kcal / KH: 29,5g / BE: 2,4BE / Fett: 3,2g / Zucker: g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 1096,4kJ		Kilokalorien: 814,5kcal / KH: 11,2g / BE: 0,9BE / Fett: 19,7g / Zucker: 0,1g / Salz: 1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,7g / Kilojoule: 1222,4kJ
Vegetarisch	Pasta dazu ein Tomaten-Basilikumragout Spaghetti ^{A, A1, C, F} Tomatensugo 	Klassische kleine Pellkartoffeln, dazu Schnittlauchquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark ^{3, 5, G, L}  	Ganze rote Paprikaschote vegetarisch gefüllt dazu Tomatensauce und Bulgur Paprikaschote vegetarisch ^{A, A1, I, J} Tomatensauce Bulgur ^{A, I} 		Gemüsefrikadelle dazu Schnittlauchsauce und Gemüsebulgur Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C, F, G, I, K} Schnittlauchsauce ^{G, I} Bulgur ^{A, I} 
Nährwerte	Kilokalorien: 588,4kcal / KH: 28,9g / BE: 2,4BE / Fett: 5,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Kilojoule: 1115,2kJ	Kilokalorien: 237,2kcal / KH: 23,4g / BE: 1,9BE / Fett: 3,6g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Kilojoule: 738,7kJ	Kilokalorien: 671,8kcal / KH: 25,8g / BE: 0,9BE / Fett: 18,3g / Zucker: g / Salz: 2,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Kilojoule: 1393,4kJ		Kilokalorien: 756,3kcal / KH: 5,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :
Gemüse	xxx	Blumenkohl	Vichykarotten		Broccoli
Salat	Krautsalat	Kidneybohnen-Maissalat	Gurkensalat^{G, C}		Möhrensalat
Dessert	Erdbeerquark^G	Kuchenstück^{a, c, g, a.1}	Vanillepudding^B		Müsliriegel^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst		Saisonales Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekanuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid / Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Änderungen vorbehalten!