

# SPEISENANGEBOT

## Schulen

KW 06	Montag, 07.02.22	Dienstag, 08.02.22	Mittwoch, 09.02.22	Donnerstag, 10.02.22	Freitag, 11.02.22
<b>Menü 1</b>	<b>Cremige Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rinderhackfleisch, dazu ein Brötchen</b>  Lauchsuppe <sup>G, I, A1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A2, A3, A4, G,</sup>	<b>Makkaroniauflauf "al forno" mit Rinderhackfleisch, Tomaten und Käse gratiniert</b>  Makkaroniauflauf <sup>1, A, A1, G, I</sup>	<b>Rostbratwurst vom Schwein mit Senfsauce dazu Salzkartoffeln</b>  Rostbratwurst <sup>3, 8</sup> Senfsauce <sup>9, J, A1</sup> Petersilienkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Hühnerfrikasse mit Spargelstücken, Champignons und Erbsen im Reisrand</b>  Hühnerfrikasse <sup>A, G, I,</sup> Reis	<b>Fischstäbchen knusprig gebacken dazu Stampfkartoffeln</b>  Fischstäbchen <sup>A, A1, D</sup> Kartoffelpüree <sup>G</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 1844,7kJ / Kilokalorien: 627,7kcal / Fett: 1,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: 0,5g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 3548,5kJ / Kilokalorien: 840,1kcal / Fett: 26,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 14,4g / Zucker: 3,9g / Salz: 2,1g /	Kilojoule: 446,9kJ / Kilokalorien: 600kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 2278,1kJ / Kilokalorien: 523,9kcal / Fett: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 0,9g / Salz: 0g /	Kilojoule: 1645,2kJ / Kilokalorien: 550,7kcal / Fett: 11,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: g / Salz: 1,2g / : / :
<b>Alternativ</b>	<b>Salatteller "Westernstyle" mit Paprika mais und Kidneybohnen dazu Americandressing</b>  Salatteller <sup>3, 9, 5, I</sup> Kidneybohnen Mais Salat Dressing American <sup>1, C, J</sup>	<b>Hähnchenschnitzel paniert mit Rahmsauce und Kartoffel Wedges</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, a, c, a.1</sup> Rahmsauce <sup>1, a, c, f, g, i, j</sup> Kartoffelspalten	<b>Fischburger dazu Remouldensauce und Salzkartoffeln</b>  Fischfrikadelle <sup>a, c, d, g, j, k, a.1</sup> Remouladensauce <sup>1, 2, 9, a, c, g, j, a.1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Pizza Salami</b>  Pizza Salami <sup>2, 3, a, g, a.1</sup>	<b>Rinderfrikadelle mit Rahmsauce und Schwenkkartoffeln</b>  Rinderfrikadelle <sup>a, c, a.1</sup> Rahmsauce <sup>1, a, c, f, g, i, j</sup> Kartoffel
Nährwerte	kcal: 346,5kcal / kj: 1322,4kJ / BE: 2,7BE / Eiweiß: 6,1g / Fett: 12,2g / Harnsäure: 59,4mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8g	kcal: 689,8kcal / kj: 1609,7kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 15,8g / Fett: 13g / Harnsäure: 183,6µg / Cholesterin: 20,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2g	kcal: 645,2kcal / kj: 519,8kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 750µg / Cholesterin: 550µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2g	kcal: 843,6kcal / kj: 1078,8kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 42,1mg / Cholesterin: 50,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5g	kcal: 500,1kcal / kj: 546,8kJ / BE: 0,2BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 3,5mg / Cholesterin: 25,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Paprikaschote vegan gefüllt dazu Tomatensauce und Gemüse Bulgur</b>  Paprikaschote <sup>1, A, A1, I, J</sup> Tomatensauce Gemüse Bulgur <sup>A, I</sup>	<b>Kartoffeltaschen mit Kräuterfüllung und frischen Champignons "à la crème"</b>  Kartoffeltaschen <sup>G</sup> Champignons <sup>G, I, A1</sup>	<b>Frischer Blumenkohl "polnische Art" mit brauner Butter und Semmelbröseln dazu Kräuterkartoffelpüree</b>  Blumenkohl <sup>1, A, A1, G</sup> Kartoffelstampf <sup>G</sup>	<b>Kartoffel-Chinakohlaufauf mit herzhaftem Edamer überbacken</b>  Kartoffel Chinakohl Auflauf <sup>G, I</sup>	<b>Brokkoli-Oliven Quiche mit Ziegenfrischkäse, gehacktem Brokkoli, rote Bete, Oliven und Zitronenabrieb mit Ei und Sahne im Ofen gebacken</b>  Quiche <sup>2, 9, A, A1, C, G</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 906,5kJ / Kilokalorien: 835,6kcal / Fett: 10,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 436kJ / Kilokalorien: 366,6kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 945,7kJ / Kilokalorien: 481,9kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 1071,5kJ / Kilokalorien: 425,1kcal / Fett: 11,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 8g / Zucker: 0g / Salz: 0,8g / : / :	Kilojoule: 736,1kJ / Kilokalorien: 421,3kcal / Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :
<b>Gemüse</b>	<b>Blumenkohl</b>	<b>Kohlrabi</b>	<b>Rahmkarotten</b> <sup>A1, G</sup>	<b>xxxx</b>	<b>Mischgemüse</b>
<b>Salat</b>	<b>Salatmix Joghurdressing</b> <sup>C, G</sup>	<b>Möhrensalat</b> <sup>3, 5, L</sup>	<b>Eisbergsalat Dressing American</b> <sup>1, c, j</sup>	<b>Bohnensalat</b>	<b>Gurkensalat</b> <sup>C, G</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Birnenquark</b> <sup>g</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, g, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Schokoladenpudding</b> <sup>g</sup>	<b>Stracciatellajoghurt</b> <sup>G</sup>	<b>Kuchenstück</b> <sup>a, c, g, a.1</sup>
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid; Sulfite / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!