

SPEISENANGEBOT

Schulen

KW 05	Montag, 31.01.22	Dienstag, 01.02.22	Mittwoch, 02.02.22	Donnerstag, 03.02.22	Freitag, 04.02.22
Menü 1	Rheinischer Linseneintopf mit frischem Gemüse von Querfeld und Kartoffeln dazu ein Geflügelwienerle und ein Brötchen Linseneintopf, vegetarisch ^{3, 5, 1, L} Geflügel Wiener ^{2, 3, 8, G, I, J} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Hähnchenkeule mit Currysauce dazu Langkornreis Hähnchenkeule Currysauce ^{G, K} Reis	Kleine Scheibe Kasselerknack (Schwein) dazu Kartoffelstampf Kasselerücken ^{2, 3, 8, I} Kartoffelstampf ^G	Spaghetti Bolognese mit Tomaten-Hackfleischsauce vom Rind und Gemüswürfeln Spaghetti ^{A, A1} Bolognese Sauce Rind ^{A1}	Panierte Seelachsschnitte aus nachhaltigem Fischfang mit Salzkartoffeln Seelachsfilet ^{A, A1, D} Salzkartoffeln ¹
Nährwerte	Kilojoule: 2435,4kJ / Kilokalorien: 635,2kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 1,1g / : / :	Kilojoule: 2776,6kJ / Kilokalorien: 655,2kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 0,3g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 1237,3kJ / Kilokalorien: 344,9kcal / Fett: 5,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	Kilojoule: 2416,5kJ / Kilokalorien: 846,2kcal / Fett: 15,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,8g / Zucker: 0g / Salz: 1,2g / : / :	Kilojoule: 841,8kJ / Kilokalorien: 546,8kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :
Alternativ	Pizza Hawaii Pizza Prosciutto Hawaii ^{2, 3, 8, a, g, a.1}	Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Kartoffelrösti Hähnchenschnitzel ^{8, a, a.1} Pfefferrahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Röstiecken	Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln Schlemmerfilet Bordelaise ^{1, a, d, g, a.1} Salzkartoffeln ¹	Käsemakkaroni dazu Tomatensauce Käsemakkaroni ^{a, c, f, g, a.1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Salatteller "Ruccolatino" mit Ruccula und Mozzarella dazu Italiendressing Salatteller ^{3, 9, 5, I} Topping Mozzarella ^{a, B} Dressing Italien
Nährwerte	kcal: 765,9kcal / kj: 754,5kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 14,5g / Fett: 12,6g / Harnsäure: 45,4mg / Cholesterin: 45,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 59,0mg	kcal: 748,6kcal / kj: 1528,7kJ / BE: 0,2BE / Eiweiß: 25,1g / Fett: 12,2g / Harnsäure: 2,7mg / Cholesterin: 21,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 55,0mg	kcal: 593,7kcal / kj: 1607,3kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 198,1mg / Cholesterin: 112,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,7g	kcal: 784,7kcal / kj: 1044,7kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 11,2g / Fett: 14,7g / Harnsäure: 9,5mg / Cholesterin: 38,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g	kcal: 205,1kcal / kj: 1143,3kJ / BE: 2,7BE / Eiweiß: 5,7g / Fett: 1,7g / Harnsäure: 63,2mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,8g
Vegetarisch	Spinat-Käsetaler im Knuspermantel dazu Schnittlauchsauce und Kürbis-Kartoffelpüree Spinat Käsetaler ^{A, A1, C, G} Schnittlauchsauce ^{G, IA1} Kartoffel- Kürbispüree ^G	Kleine Pellkartoffeln in der Schale dazu cremiger Kräuterquark Drillinge Kartoffel Pellkartoffel Kräuter Quark ^{3, 5, G, L}	Kohl-Curry Spitzkohl, Kohlrabistifte und Rosenkohl nach indischer Art dazu Basmatireis Alu Gobhi ^{1, 3, A, G, I, J, KA1} Basmatireis ^K	Wintergemüse aus dem Ofen bunte Möhren, Süßkartoffeln, rote Bete und Kürbis mit Kartoffeldrillingen dazu Schnittlauchquark Wintergemüse ⁹ Schnittlauch Quark ^{3, 5, G, L} Drillinge Kartoffel	Maultaschen vegetarisch gefüllt dazu Gemüsejulienne in Käsesauce Maultaschen ^{A, A1, C, I} Käsesauce ^{G, IA1} Gemüsejulienne ^{1, I}
Nährwerte	Kilojoule: 1633,9kJ / Kilokalorien: 494,6kcal / Fett: 8,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,5g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 722,3kJ / Kilokalorien: 234kcal / Fett: 3,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: 2,1g / Salz: 0,3g / : / :	Kilojoule: 1287,1kJ / Kilokalorien: 321,5kcal / Fett: 1,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0,4g / : / :	Kilojoule: 1237,3kJ / Kilokalorien: 344,9kcal / Fett: 5,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	Kilojoule: 945,4kJ / Kilokalorien: 264,8kcal / Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2g / Zucker: 0,6g / Salz: 0,2g / : / :
Gemüse	xxx	Buschbohnen ^{1, I}	Sauerkraut ^{1, I}	Broccoli	Rahmspinat ^{A1, G, I}
Salat	Salat Dressing American ^{1, c, j}	Möhrensalat ^{3, 5, I}	Salat Dressing Joghurt ^{c, g}	Farmersalat ^{C, G}	Gurkensalat Rahm ^{C, G}
Dessert	Erdbeerquark ^B	Vanillepudding ^B	Müsliriegel ^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Fruchtjoghurt	Kuchenstück ^{a, c, g, a.1}
Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst	Saisonlaes Obst

Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!