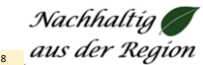


# SPEISENANGEBOT

## Schulen

KW 02	Montag, 10.01.22	Dienstag, 11.01.22	Mittwoch, 12.01.22	Donnerstag, 13.01.22	Freitag, 14.01.22
<b>Menü 1</b>	<b>Schibbelbohnen Eintopf deftig gekocht mit Gemüse von Querfeld Kartoffelwürfeln und einer Geflügelwurst dazu ein Brötchen</b>  Schnibbelbohnen Eintopf <sup>1,1</sup> Mettwurst <sup>2,3,8,1</sup> Brötchen <sup>A, A1, A3, G</sup>	<b>Cevapcici, kroatische Hackröllchen vom Rind an kalter Ajvarsauce dazu Langkornreis</b>  Cevapcici <sup>C, F</sup> Ajvarsauce <sup>G</sup> Reis	<b>Aus der Region Frische grobe Metzgerbratwurst dazu Bratensauce und Salzkartoffeln</b>   Metzgerbratwurst <sup>3,8</sup> Bratensauce <sup>a1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Chili con Carne pikant gewürzt mit Paprika Kidneybohnen und Mais dazu Reis</b>  Chili con carne <sup>A,1</sup> Reis	<b>Backfischfilet mit Remouladensauce dazu Salzkartoffeln</b>  Seelachs im Backteig <sup>A, A1, D, G, J</sup> Remouladensauce <sup>1,2,9,A1,C,G,J</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 1364,2kJ / Kilokalorien: 651,6kcal / Fett: 3,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 3114,7kJ / Kilokalorien: 806kcal / Fett: 30,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,6g / Zucker: 1,5g / Salz: 1,7g / : / :	Kilojoule: 1619,4kJ / Kilokalorien: 522,2kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 2556,7kJ / Kilokalorien: 625,4kcal / Fett: 14,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,5g / Zucker: 0,9g / Salz: 1,6g /	Kilojoule: 484,6kJ / Kilokalorien: 717,5kcal / Fett: 2,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :
<b>Alternativ</b>	<b>Hausgemachter Kartoffelsalat mit Geflügelwieser</b>  Kartoffelsalat <sup>1,2,a,c,j,a.1</sup>	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Kartoffelspalten</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8,a,c,a.1</sup> Paprika Rahmsauce <sup>1,a,c,f,g,i,j</sup> Kartoffelspalten	<b>Bunter Salatteller mit Chicken Wings und Americandressing</b>  Salatteller <sup>3,9,5,1</sup> Topping Hähnchenbrust Dressing American <sup>1,c,1</sup>	<b>Pizza Salami (Geflügel)</b>  Pizza Salami <sup>2,3,a,g,a.1</sup>	<b>Spaghetti Bolognese (Rind)</b>  Spaghetti <sup>a,c,f,a.1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>a,c,f,g,i,j</sup>
Nährwerte	kcal: 342kcal / kj: / BE: / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: / Cholesterin: mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	kcal: 689,8kcal / kj: 1609,7kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 15,8g / Fett: 13g / Harnsäure: 183,6µg / Cholesterin: 20,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,7g	kcal: 361,9kcal / kj: 1523,4kJ / BE: 2,5BE / Eiweiß: 24,5g / Fett: 13,7g / Harnsäure: 56,2mg / Cholesterin: 59,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g	kcal: 843,6kcal / kj: 1078,8kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 42,1mg / Cholesterin: 50,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5g	kcal: 667,7kcal / kj: 1305,7kJ / BE: 3,1BE / Eiweiß: 0,2g / Fett: 10g / Harnsäure: 34,8mg / Cholesterin: 4,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,7g
<b>Vegetarisch</b>	<b>Brokkoli Oliven Quiche mit Ziegenfrischkäse und rote Betes im Ofen gebacken mit einem Eier-Milchsauguss</b>  Quiche <sup>2,9,A,A1,C,G</sup>	<b>Allgäuer Schupfnudeln mit Zwiebelschmelze</b>  Schupfnudeln <sup>1,A,A1,C</sup> Zwiebelsauce <sup>1,1</sup>	<b>Herzhafter Pilz-Kaiserschmarr'n dazu Kresse Sauerrahmdip</b>  Pilz Kaiserschmarrn <sup>1,A,A1,G</sup> Sauerrahm <sup>3,5,G,L</sup>	<b>Omelette natur dazu Schnittlauchsauce und Dampfkartoffeln</b>  Omelett <sup>C,G</sup> Schnittlauchsauce <sup>G,1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>	<b>Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung und Tomatensauce überbacken</b>  Cannelloni <sup>A,A1,C,G,I</sup>
Nährwerte	Kilojoule: 736,1kJ / Kilokalorien: 421,3kcal / Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,7g / Zucker: g / Salz: 1,4g / : / :	Kilojoule: 5257,3kJ / Kilokalorien: 1066,5kcal / Fett: 4,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 16,2g / Salz: 4,2g	Kilojoule: 3681,5kJ / Kilokalorien: 847,3kcal / Fett: 30,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 18,3g / Zucker: 4,4g / Salz: 0,3g	Kilojoule: 1985,8kJ / Kilokalorien: 534,7kcal / Fett: 5,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 1,9g / Salz: 0,6g	Kilojoule: 1456,4kJ / Kilokalorien: 317,9kcal / Fett: 23,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,3g / Zucker: 2,5g / Salz: 1,3g /
<b>Gemüse</b>	<b>xxxx</b>	<b>Broccoli</b>	<b>Mischgemüse 1</b>	<b>xxx</b>	<b>Kohlrabi in Rahm A1,G</b>
<b>Salat</b>	<b>Salat Beilage Mix Dressing Italien</b>	<b>Krautsalat 3,5</b>	<b>Möhrensalat 3, 5, L</b>	<b>Endiviensalat Dressing French C, G, J</b>	<b>Gurkensalat Rahm 3, 5, G,</b>
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtjoghurt <sup>1,3,g</sup></b>	<b>Schokoladenpudding <sup>g</sup></b>	<b>Kuchenstück <sup>a,c,g,a.1</sup></b>	<b>Müsliriegel <sup>a,e,g,a.1,a.3,a.4</sup></b>	<b>Karamelpudding <sup>g</sup></b>
<b>Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>	<b>Saisonales Obst</b>



**Betriebsstätte:**  
 Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 1094900  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**  
**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**  
**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**  
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!