









SPEISENANGEBOT

Schulen

KW 50	Montag, 13.12.21	Dienstag, 14.12.21	Mittwoch, 15.12.21	Donnerstag, 16.12.21	Freitag, 17.12.21
Menü 1	Kürbiseintopf mit Karottenwürfeln dazu ein Geflügelwürstchen und ein Bäckerbrötchen  Kürbiseintopf ^{4, A, A1, G, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Rinderfrikadelle dazu Bratenjus und Salzkartoffeln Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Bratensauce ^{1, A, I} Salzkartoffeln ¹	Geschnetzeltes von der Putenkeule in Champignonrahmsauce dazu Langkornreis Putenkeulengulasch ^{A1, G, I} Reis	Aus der Region Rheinische Bunne, grüne Bohnenschnitzel mit Kartoffeln untereinander gekocht, dazu eine rheinische, frische Bratwurst(Schwein) Kartoffel - Bohnengemüse ^{1, G, I} Metzgerbratwurst ^{3, 8}  Nachhaltig aus der Region	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Semmelbröseln überbacken dazu Petersilienkartoffeln Schlemmerfilet Bordelaise ^{1, A, A1, D, G} Petersilienkartoffeln ¹
Nährwerte	Kilojoule: 1002,7kJ / Kilokalorien: 274,3kcal / Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 1,1g / : / :	Kilojoule: 699,8kJ / Kilokalorien: 617,6kcal / Fett: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 5,4g / Salz: 0,1g / : / :	Kilojoule: 3095,5kJ / Kilokalorien: 678,5kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 2180,5kJ / Kilokalorien: 567,1kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 1905,8kJ / Kilokalorien: 698kcal / Fett: 14,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,6g / Zucker: g / Salz: 0,8g / : / :
Alternativ	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensauce Ravioli ^{a, c, g, a.1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I}	Hähnchenschnitzel dazu Sauce Hollandaise und Bratkartoffeln Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Sauce Hollandaise ^{C, G} Bratkartoffeln	Salatteller mit Balkankäse dazu Italiendressing Salatteller ^{3, 9, 5, I} Topping Oliven Balkankäse ^{6, 8} Dressing Italien	Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln Pizza Tonno ^{a, d, g, a.1}	Hähnchenbrust mit Kroketten Hähnchenbrust Kroketten ^{a, a.1}
Nährwerte	kcal: 915,1kcal / kj: 3829,6kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 29,4g / Fett: 34,8g / Harnsäure: 4,4mg / Cholesterin: 4,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3g	kcal: 696,9kcal / kj: 1304,5kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 16,3g / Fett: 13g / Harnsäure: 16,6mg / Cholesterin: 7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 484,1mg	kcal: 376,7kcal / kj: 1954,9kJ / BE: 2,9BE / Eiweiß: 6g / Fett: 4,5g / Harnsäure: 86,2mg / Cholesterin: 18mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1g	kcal: 742kcal / kj: 686,4kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 14,9g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 2mg / Cholesterin: 28,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 245,9mg	kcal: 492,2kcal / kj: 1656,2kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 233,6µg / Cholesterin: 57,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1g
Vegetarisch	Österreichischer Kaiserschmarrn mit lauwarmer Beeren Grütze und kalter Vanillesauce  Kaiserschmarrn ^{1, A, A1, G} Vanillesauce ^G Rote Grütze	Pikante Gemüse Reispfanne in Tomatensauce mit Käse überbacken Reispfanne ^{A1, G, I} 	Linse bolognese, vegetarische Bolognesesauce mit Sesam-Pasta Linsenbolognese ¹ Sesamnudeln ^{A, A1, H, K} Salat Dressing Italien 	Bunte Vollkorn Nudelpfanne mit Ratatouillegemüse und Basilikumsauce Vollkorn Nudelpfanne ^{A, A1} Basilikum-Tomatensauce ^{1, A, A1, I} 	Röstgemüse mit Pinienkernen, Blumenkohl, Paprika und Süßkartoffeln, Fenchel, gewürzt mit Ingwer und Zitrone dazu ein Joghurt Dip Röstgemüse ¹ Minz Joghurt ^{3, 5, G, L}  
Nährwerte	Kilojoule: 3561,5kJ / Kilokalorien: 892,3kcal / Fett: 8,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Zucker: 24,5g / Salz: 0,5g /	Kilojoule: 2591,4kJ / Kilokalorien: 629,8kcal / Fett: 29,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 17,1g / Zucker: 12,4g / Salz: 2,2g	Kilojoule: 1065,6kJ / Kilokalorien: 779,8kcal / Fett: 10g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,5g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 917,5kJ / Kilokalorien: 710kcal / Fett: 10,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,6g / Zucker: 3,6g / Salz: 0,2g / : / :	Kilojoule: 1942,9kJ / Kilokalorien: 569,9kcal / Fett: 4,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0,1g / : / :
Gemüse	xxx	Leipziger Allerlei 1, I	Broccoli	xxx	Rahmerbsen G,A1
Salat	Salatmix mit Joghurtdressing C,G	Tomatensalat	Farmersalat G,C	Salatmix Italien Dressing	Gurkensalat G
Dessert	Fruchtquark⁸	Kuchenstück^{a, c, g, a.1}	Müsliriegel^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Vanillepudding⁸	Fruchtjoghurt
Obst	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfit / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!