




SPEISENANGEBOT

Schulen

KW 49	Montag, 06.12.21	Dienstag, 07.12.21	Mittwoch, 08.12.21	Donnerstag, 09.12.21	Freitag, 10.12.21
Menü 1	Gulaschsuppe pikant gewürzt mit Rindfleisch Paprika Zwiebeln und Kartoffeln dazu ein Weizenbrötchen Gulaschsuppe ^{A1, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Chicken Nuggets, geformtes Hähnchenfleisch im Backteig mit Tomaten Basilikumsauce und Butternudeln Chicken Nuggets ^{8, A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Spiralnudeln ^{A, A1}	Königsberger Klopse vom Schwein in Kapernsauce dazu Salzkartoffeln Königsberger Klopse Schwein ^{C, I} Kapernsauce ^{G, I} Salzkartoffeln ¹	Kleine Hähnchenbrust natur gebraten mit Schnittlauchsauce und Risi Bisi Hähnchenbrust Schnittlauchsauce ^{G, I} Risi Bisi ^{1, I}	Paniertes Seelachsfilet aus nachhaltigem Fischfang mit Sauce Remoulade dazu Petersilien Kartoffeln Seelachsfilet ^{A, A1, D} Remouladesauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, J} Petersilienkartoffeln ¹
Nährwerte	Kilojoule: 2089,8kJ / Kilokalorien: 507,3kcal / Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,7g / Zucker: 1,2g / Salz: 2g / : / :	Kilojoule: 440,1kJ / Kilokalorien: 849,7kcal / Fett: 3,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: g / Salz: 0,3g / : / :	Kilojoule: 1802kJ / Kilokalorien: 592kcal / Fett: 19,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,7g / Zucker: g / Salz: 2,7g / : / :	Kilojoule: 1069,6kJ / Kilokalorien: 629kcal / Fett: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: 1,1g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 384kJ / Kilokalorien: 740,1kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :
Alternativ	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Geflügelwienener Geflügel Wiener ^{2, 3, 4, 8, f, i, j} Kartoffelsalat ^{1, 2, a, c, j, a.1}	Hähnchenschnitzel dazu Paprikarahmsauce und Kartoffelspalten Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Paprika Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Kartoffelspalten	Bunter Salatteller mit Chicken Wings und American Dressing Salatteller ^{3, 9, 5, I} Topping Chicken Wings ^{a, a1, 8} Dressing American ^{1, c, j}	Pizza mit Salami (Geflügel) Pizza Salami ^{2, 3, a, g, a.1}	Spaghetti Bolognese (Rind) Spaghetti ^{a, c, f, a.1} Bolognese Sauce Rind ^{a, c, f, g, i, j}
Nährwerte	kcal: 478,5kcal / kj: 637kJ / BE: OBE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 48mg / Cholesterin: 28,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,6g	kcal: 689,8kcal / kj: 1609,7kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 15,8g / Fett: 13g / Harnsäure: 183,6µg / Cholesterin: 20,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2g	kcal: 361,9kcal / kj: 1523,4kJ / BE: 2,5BE / Eiweiß: 24,5g / Fett: 13,7g / Harnsäure: 56,2mg / Cholesterin: 59,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g	kcal: 843,6kcal / kj: 1078,8kJ / BE: OBE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 42,1mg / Cholesterin: 50,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5g	kcal: 822kcal / kj: 2046,2kJ / BE: 4,1BE / Eiweiß: 10,6g / Fett: 15,7g / Harnsäure: 108,3mg / Cholesterin: 62,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,9g
Vegetarisch	Bratkartoffeln mit Rührei Rührei ^C Bratkartoffeln 	Zwiebel Lauch Quiche vegetarisch auf einem Hefeboden gebacken mit Ei Sahne Aufguss Quiche Gemüse ^{A, A1, A2, C, G, I} 	Rosenkohl in Rahmsauce dazu gebratene Serviettenknödel Rosenkohl ^{1, I} Weiße Sauce ^{G, I} Serviettenknödel ^{1, A, A1, C, G, I} 	Frisches arabisches Marktgemüseragout handgeschnitten im Ofen gegart mit fruchtiger Tomatenpulpe dazu Fusilli Nudeln Gemüsepfanne ^I Spiralnudeln ^{A, A1} 	Mailänder Gnocchipfanne mit Tomaten Basilikumsauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, C, I} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} 
Nährwerte	Kilojoule: 1359,7kJ / Kilokalorien: 403,5kcal / Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g / Salz: 2,8g / : / :	Kilojoule: 3163,9kJ / Kilokalorien: 766,2kcal / Fett: 24,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,1g / Zucker: g / Salz: 1,5g / : / :	Kilojoule: 785,3kJ / Kilokalorien: 589,2kcal / Fett: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 586,4kJ / Kilokalorien: 570,3kcal / Fett: 11,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,8g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :	Kilojoule: 1977,8kJ / Kilokalorien: 444,8kcal / Fett: 16,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,3g / Zucker: g / Salz: 1,8g / : / :
Gemüse	Pfannengemüse 9	Mischgemüse ¹	xxx	Blumenkohl	ZucchiniGemüse
<i>wahlweise</i>					
Salat	Möhrensalat	Salatmix Dressing French ^{C, G, J}	Rote Bete Salat 3, 5, 9, L	Eisbergsalat Dressing Joghurt ^{C, G}	Gurkensalat G,C
Dessert	Birnenquark ^G	Müsliriegel ^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Schokoladenpudding ^G	Beerquark	Kuchenstück ^{a, c, g, a.1}
<i>wahlweise</i>					
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/Sulfit / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!