

SPEISENANGEBOT Schulen



KW 40	Montag, 04.10.21	Dienstag, 05.10.21	Mittwoch, 06.10.21	Donnerstag, 07.10.21	Freitag, 08.10.21
Menü 1	Pichelsteiner Eintopf mit Wurzelgemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) Weißkohl und Rindfleisch dazu ein Brötchen Pichelsteiner Eintopf ¹ Brötchen ^{a, g, a.1, a.3} kcal: 379,2kcal / kj: 1591,5kj / BE: 0,1BE / Eiweiß: 29,8g / Fett: 5,1g / Harnsäure: 124,5mg / Cholesterin: 68mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 293,6mg	Putenfleischkäse dazu Senf und bunter Kartoffelsalat Puten Fleischkäse ^{2, 3, 8} Senf ^{9, j} Kartoffelsalat ^{1, 2, a, c, j, a.1} kcal: 567,8kcal / kj: 91,9kj / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 2,9µg / Cholesterin: 50µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 798,2mg	Rinderfrikadelle mit Rahmsauce dazu Salzkartoffeln Rinderfrikadelle ^{a, c, a.1} Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Salzkartoffeln ¹ kcal: 568,4kcal / kj: 498,8kj / BE: 0,2BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 2,5mg / Cholesterin: 25,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,6g	Spaghetti Bolognese mit einer Rinderhackfleischsauce Spaghetti ^{a, c, f, a.1} Bolognese Sauce Rind ^{a, c, f, g, i, j} kcal: 822kcal / kj: 2046,2kj / BE: 4,1BE / Eiweiß: 10,6g / Fett: 15,7g / Harnsäure: 108,3mg / Cholesterin: 62,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,9g	Schlemmerfilet aus nachhaltigem Fischfang mit Brokkoli und Käse überschmolzen dazu Sauce Hollandaise und Sesamkartoffeln Schlemmerfilet Brokkoli ^{a, d, g, a.1} Hollandaise Sauce ^{1, a, c, g, i, a.1} Sesamkartoffeln ^{e, h, k} kcal: 723,9kcal / kj: 891kj / BE: 0,6BE / Eiweiß: 1,9g / Fett: 10,6g / Harnsäure: 9,7mg / Cholesterin: 14,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,4g
Alternativ	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensauce Ravioli ^{a, c, g, a.1} Tomaten Basilikumauce ^{1, i} kcal: 915,1kcal / kj: 3829,6kj / BE: 0,5BE / Eiweiß: 29,4g / Fett: 34,8g / Harnsäure: 4,4mg / Cholesterin: 4,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,3g	Hähnchenschnitzel dazu Champignonrahmsauce und Röstiecken Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Champignon Rahmsauce ^{1, 3, 5, a, c, f, g, i, j, l} Röstiecken kcal: 696,9kcal / kj: 1304,5kj / BE: 0,1BE / Eiweiß: 16,3g / Fett: 13g / Harnsäure: 16,6mg / Cholesterin: 7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 484,1mg	Salatteller mit Balkankäse dazu Italiendressing Salatteller ^{3, 9, 5, i} Topping Oliven Balkankäse ^{6, g} Dressing Italien kcal: 376,7kcal / kj: 1954,9kj / BE: 2,9BE / Eiweiß: 6g / Fett: 4,5g / Harnsäure: 86,2mg / Cholesterin: 18mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1g	Pizza Tonno mit Thunfisch und Zwiebeln Pizza Tonno ^{a, d, g, a.1} kcal: 742kcal / kj: 686,4kj / BE: 0BE / Eiweiß: 14,9g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 2mg / Cholesterin: 28,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 245,9mg	Hähnchenbrust mit Kroketten Hähnchenbrust Kroketten ^{a, a.1} kcal: 492,2kcal / kj: 1656,2kj / BE: 0BE / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 233,6µg / Cholesterin: 57,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,1g
Vegetarisch	Tortellini "Ricotta e Spinaci" mit Cremespinat, Karottenstreifen und Pinienkernen Tortellini ^{1, a, c, g, i, a.1} kcal: 584,5kcal / kj: 816,1kj / BE: 1,5BE / Eiweiß: 1,1g / Fett: 2,5g / Harnsäure: 19,3mg / Cholesterin: 21,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,7g	Gemüseschnitzel "Vital" auf Currylinsenragout mit Kartoffelwürfeln Gemüseschnitzel ^{a, a.1, a.4, a.5} Currylinsenragout ^{3, 5, a, b, d, f, i, j, k, l} kcal: 510,4kcal / kj: 577,4kj / Proteineinheiten: 0,5BE / Eiweiß: 1,1g / Fett: 5g / Harnsäure: 9,3mg / Cholesterin: 22,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 649,4mg 	Bunte Schupfnudelpfanne geschwenkt mit Champignons, Paprikastreifen und Möhren dazu Käsesahnesauce Schupfnudelpfanne ^{1, a, c, a.1} Käsesauce ^{g, i} kcal: 633,8kcal / kj: 2803,5kj / Proteineinheiten: 1,6BE / Eiweiß: 15,3g / Fett: 6g / Harnsäure: 67,7mg / Cholesterin: 168,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,5g	Vegetarisches "Valess" Schnitzel mit Goudafüllung dazu Kräutersauce, Basmatireis Valess Gouda ^{a, c, g, a.1, a.4} Kräuterrahmsauce hell ^{g, i} Basmatireis kcal: 413,3kcal / kj: 1816,3kj / Proteineinheiten: 1,7BE / Eiweiß: 12g / Fett: 13,3g / Harnsäure: 17,4mg / Cholesterin: 16,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,9g	Frische Kräuterchampignons an kalter Joghurtsauce dazu Kartoffelrösti Champignons ^{a, i, a.1} Tzaziki ^{3, 5, g, l} Röstiecken kcal: 563,1kcal / kj: 788kj / BE: 0,7BE / Eiweiß: 6,6g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 147,7mg / Cholesterin: 23,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,7g
Gemüse	Gemüsepfanneⁱ	Brokkoli^{1, i}	Wirsing frisch^{g, i}		Rahmerbsen^{g, i}
Salat	Eisbergsalat Dressing French^{c, g, j}	Möhrensalat^{3, 5, l}	Salat Dressing Joghurt^{c, g}	Tomatensalat^{3, 5, l}	Gurkensalat Rahm^{3, 5, g, l}
Dessert	Fruchtquark^g	Kuchenstück^{a, c, g, a.1}	Müsliriegel^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Vanillepudding^g	Fruchtjoghurt
Obst	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison	Obst der Saison



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 1094900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende
Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:
A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekanuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid, Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!