

SPEISENANGEBOT

Schulen

KW 38	Montag, 20.09.21	Dienstag, 21.09.21	Mittwoch, 22.09.21	Donnerstag, 23.09.21	Freitag, 24.09.21
Menü 1	Deftiger Erbseneintopf mit frischem Gemüse von Quersfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) dazu eine Bockwurst und ein Brötchen Erbsensuppe ⁱ Bockwurst ^{2, 3, 8, i} Brötchen ^{a, g, a.1, a.3}	Zwei kleine Geflügelfrikadellen mit Djuvecreis und kalter, scharfer Harissa - Joghurtsauce 2 kleine Geflügelfrikadellen Harissa Joghurtsauce ^{2, 3, 5, g, i} Djuvecreis ⁱ	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce und Kartoffel-Möhrengemüse "bürgerlich" Geflügelbratwurst Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, g, i}	Farfalle Carbonara Schmetterlingsnudeln mit Schinken-Sahnesauce (Geflügel) Farfalle Carbonara ^{1, 2, 3, a, c, f, g, i, a.1}	Panierte Seelachsschnitte aus nachhaltigem Fischfang mit Dillsauce dazu Salzkartoffeln Seelachsfilet ^{a, d, a.1} Dillsauce ^{9, g, i, j} Salzkartoffeln ¹
Nährwerte	kcal: 618,8kcal / kj: 942,6kj / BE: OBE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,9g / Harnsäure: 1,9mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 11,9mg	kcal: 312,8kcal / kj: 272,4kj / BE: 0,2BE / Eiweiß: 1,9g / Fett: 3,4g / Harnsäure: 2,4mg / Cholesterin: 530µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 306,2mg	kcal: 546kcal / kj: 2043,4kj / BE: 1BE / Eiweiß: 18,3g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 30,8mg / Cholesterin: 48,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g	kcal: 664,7kcal / kj: 1944,3kj / BE: 3,2BE / Eiweiß: 13,5g / Fett: 8,4g / Harnsäure: 27,6mg / Cholesterin: 45,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,6g	kcal: 534,9kcal / kj: 846,5kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 7,7mg / Cholesterin: 12,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,1g
Alternativ	Fischburger dazu Remouladensauce und Salzkartoffeln Fischfrikadelle ^{a, c, d, g, j, k, a.1} Remouladensauce ^{1, 2, 9, a, c, g, j, a.1} Salzkartoffeln ¹	Hähnchenschnitzel paniert mit Paprikarahmsauce und Kartoffel Wedges Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Paprika Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Kartoffelspalten	Salatteller "Westernstyle" mit Paprika mais und Kidneybohnen dazu Americandressing Salatteller ^{3, 9, 5, i} Kidneybohnen Mais Salat Dressing American ^{1, c, j}	Pizza Salami Pizza Salami ^{2, 3, a, g, a.1}	Rinderfrikadelle mit Rahmsauce und Schwenkkartoffeln Rinderfrikadelle ^{a, c, a.1} Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Kartoffel
Nährwerte	kcal: 645,2kcal / kj: 519,8kj / BE: OBE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 750µg / Cholesterin: 550µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,2g	kcal: 689,8kcal / kj: 1609,7kj / BE: 0,1BE / Eiweiß: 15,8g / Fett: 13g / Harnsäure: 183,6µg / Cholesterin: 20,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,2g	kcal: 346,5kcal / kj: 1322,4kj / BE: 2,7BE / Eiweiß: 6,1g / Fett: 12,2g / Harnsäure: 59,4mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,8g	kcal: 843,6kcal / kj: 1078,8kj / BE: OBE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 42,1mg / Cholesterin: 50,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5g	kcal: 500,1kcal / kj: 546,8kj / BE: 0,2BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 3,5mg / Cholesterin: 25,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2g
Vegetarisch	Auberginen Piccata in Käse Eihülle, dazu Tomatencoulis und 2 Stück gebratene Riesenravioli mit Gemüsefüllung Auberginen Piccata ^{a, c, g, a.1} Tomatensugo Maultaschen ^{a, c, i, a.1}	Papa Arragadas kleine Kartoffeln in Salzkruste dazu gebratenes Gemüse in Kräuter -Limettenmarinade Mojo Verde Koriander Dip Gemüsepfanne ⁱ Mojo Drillinge Kartoffel	Gemüse-Bagel mit einer würzigen Rahmsauce dazu Champignon-Pilaw Gemüse Bagel ^{a, c, f, g, i, j, a.1, a.5} Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Champignon - Pilaw	Überbackener Hirtenkäse nach Feta Art auf Tomatenragout dazu Gemüse Cous Cous Hirtenkäse ^{a, g, a.1} Tomatensugo Cous Cous ^{a, f, g, i, j}	Makkaroni Gemüseauflauf "Royal" mit Tomaten, Zucchini und Paprika in Ei und Sahne gebacken Makkaroni Gemüseauflauf ^{a, c, f, g, a.1}
Nährwerte	kcal: 227,4kcal / kj: 713,2kj / BE: 0,8BE / Eiweiß: 2,2g / Fett: 11,3g / Harnsäure: 41,3mg / Cholesterin: 9,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,6g	kcal: 758,4kcal / kj: 3107,3kj / BE: 2,9BE / Eiweiß: 6,6g / Fett: 63,7g / Harnsäure: 82,6mg / Cholesterin: 632,5µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 6,3g	kcal: 679,6kcal / kj: 2597,7kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 9,3g / Fett: 6,4g / Harnsäure: 28,1mg / Cholesterin: 39,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3g	kcal: 914,8kcal / kj: 3069,1kj / BE: 2BE / Eiweiß: 19,9g / Fett: 53,8g / Harnsäure: 27,9mg / Cholesterin: 76,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,3g	kcal: 670,9kcal / kj: 762,3kj / BE: 0,7BE / Eiweiß: 6,3g / Fett: 4,3g / Harnsäure: 18,7mg / Cholesterin: 177,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,7g
Gemüse	Kaisergemüse¹	Gemüsepfanneⁱ		Mischgemüse¹	Zucchini
Salat	Möhrensalat^{3, 5, i}	Krautsalat^{3, 5, i}	Farmersalatⁱ	Eisbergsalat Dressing French^{c, g, j}	Gurkensalat Rahm^{3, 5, g, i}
Dessert	Birnenquark^g	Müsliriegel^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Schokoladenpudding^g	Beerenquark	Kuchenstück^{a, c, g, a.1}
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
Finanzamt
Refrather Weg 35
51469 Bergisch Gladbach
Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
Telefon: 02202 / 1094900
Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss, H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid, Sulfit / M enthält Lupine / N enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Änderungen vorbehalten!