











# SPEISENANGEBOT

## Schulen

KW 37	Montag, 13.09.21	Dienstag, 14.09.21	Mittwoch, 15.09.21	Donnerstag, 16.09.21	Freitag, 17.09.21
<b>Menü 1</b>	<b>Minestrone Italienische Gemüsesuppe mit Gemüse von Querfeld (krummes Gemüse, handgeschnitten) dazu Kräuter-Geflügelhackbällchen und ein Brötchen</b>  Minestrone <sup>1</sup> Geflügelkräuterbällchen <sup>8, a, c, i, a.1</sup>  	<b>Fleischkäse a la Meyer vom Schwein mit Bratenjus dazu Bratkartoffeln</b>  Fleischkäse <sup>2, 3, 8</sup> Bratensauce <sup>1, a, c, f, g, i, j</sup> Bratkartoffeln	<b>Kleines Hähnchenbrustfilet paniert mit Rahmsauce und Kartoffelstampf</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, a, c, a.1</sup> Rahmsauce <sup>1, a, c, f, g, i, j</sup> Kartoffelpüree <sup>8</sup>	<b>Reisfleisch, bunte Reispfanne mit Rind- und Schweinefleisch in Tomatensauce</b>  Reisfleisch <sup>a, c, f, g, i, j</sup>	<b>Seelachsschnitte paniert aus nachhaltigem Fischfang mit Salzkartoffeln</b>  Seelachsfiletschnitte <sup>a, d, a.1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>
Nährwerte	kcal: 320,9kcal / kj: 543kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 2,6g / Fett: 5,8g / Harnsäure: 9mg / Cholesterin: 13,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 566mg	kcal: 729,8kcal / kj: 2115,6kJ / BE: 0,8BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 122,7mg / Cholesterin: 94,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,1g	kcal: 613,5kcal / kj: 2044kJ / BE: 1,6BE / Eiweiß: 19g / Fett: 13,7g / Harnsäure: 18,6mg / Cholesterin: 39,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 805,6mg	kcal: 681,8kcal / kj: 1933kJ / BE: 0,9BE / Eiweiß: 13,1g / Fett: 20,9g / Harnsäure: 86,7mg / Cholesterin: 49,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,1g	kcal: 427,9kcal / kj: 331,7kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: / Cholesterin: 450µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,6g
<b>Alternativ</b>	<b>Pizza Hawaii</b>  Pizza Prosciutto Hawaii <sup>2, 3, 8, a, g, a.1</sup>  kcal: 765,9kcal / kj: 754,5kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 14,5g / Fett: 12,6g / Harnsäure: 45,4mg / Cholesterin: 45,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 594mg	<b>Hähnchenschnitzel mit Pfeffersauce dazu Kartoffelrösti</b>  Hähnchenschnitzel <sup>8, a, a.1</sup> Pfefferrahmsauce <sup>1, a, c, f, g, i, j</sup> Röstiecken  kcal: 748,6kcal / kj: 1528,7kJ / BE: 0,2BE / Eiweiß: 25,1g / Fett: 12,2g / Harnsäure: 2,7mg / Cholesterin: 21,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 550,1mg	<b>Fischfilet "Bordelaise" dazu Salzkartoffeln</b>  Schlemmerfilet Bordelaise <sup>1, a, d, g, a.1</sup> Salzkartoffeln <sup>1</sup>  kcal: 593,7kcal / kj: 1607,3kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 11,7g / Harnsäure: 198,1mg / Cholesterin: 112,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,7g	<b>Käsemakkaroni dazu Tomatensauce</b>  Käsemakkaroni <sup>a, c, f, g, a.1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, i</sup>  kcal: 784,7kcal / kj: 1044,7kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 11,2g / Fett: 14,7g / Harnsäure: 9,5mg / Cholesterin: 38,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g	<b>Salatteller "Ruccolatino" mit Ruccula und Mozzarella dazu Italiendressing</b>  Salatteller <sup>3, 9, 5, i</sup> Topping Mozzarella <sup>a, 8</sup> Dressing Italien  
Nährwerte	kcal: 691,2kcal / kj: 1343,6kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 11,4g / Fett: 24,6g / Harnsäure: 12,6mg / Cholesterin: 51,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9g	kcal: 587,9kcal / kj: 2390,7kJ / BE: 1,7BE / Eiweiß: 15,1g / Fett: 14,2g / Harnsäure: 39,7mg / Cholesterin: 198,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,5g	kcal: 590kcal / kj: 1316kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 11,3g / Fett: 8,2g / Harnsäure: 7,7mg / Cholesterin: 12,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 940,8mg	kcal: 447,8kcal / kj: 1985,8kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 8g / Fett: 11,2g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 70,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1g	kcal: 849kcal / kj: 2144,7kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 30,1g / Fett: 37,9g / Harnsäure: 19,2mg / Cholesterin: 76,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 941,5mg
<b>Vegetarisch</b>	<b>Mailänder Nudelauflauf "al forno" mit Tomatensauce, Karotten, Erbsen und Käse überbacken</b>  Nudelauflauf <sup>a, c, f, g, i, a.1</sup>  	<b>Nasi Goreng Curryreisgericht mit Gemüse und Eiflocken dazu Sojasauce</b>  Nasi Goreng <sup>a, b, d, f, i, j, k</sup> Soja Sauce <sup>a, f, a.1</sup>   	<b>Vegetarisches Valess-Schnitzel mit Schnittlauchsauce und Vollkornreis</b>  Valess Schnitzel <sup>a, c, g, a.1, a.4</sup> Schnittlauchsauce <sup>8, i</sup> Vollkornreis <sup>1</sup>   	<b>Sardische Gnocchipfanne mit Zucchini, Paprika, Zwiebeln, Knoblauch, Tomaten und Kräutern angeschwenkt in Olivenöl, verfeinert mit Tomatensaft</b>  Gnocchi Pfanne <sup>a, c, i, a.1</sup>   	<b>Grilling Cheese Chili - Grillkäsescheibe auf Ratataouillegemüse und Bandnudeln</b>  Halloumi Grillkäse <sup>8</sup> Ratatouille Bandnudeln <sup>a, a.1</sup>  
Nährwerte	kcal: 691,2kcal / kj: 1343,6kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 11,4g / Fett: 24,6g / Harnsäure: 12,6mg / Cholesterin: 51,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9g	kcal: 587,9kcal / kj: 2390,7kJ / BE: 1,7BE / Eiweiß: 15,1g / Fett: 14,2g / Harnsäure: 39,7mg / Cholesterin: 198,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,5g	kcal: 590kcal / kj: 1316kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 11,3g / Fett: 8,2g / Harnsäure: 7,7mg / Cholesterin: 12,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 940,8mg	kcal: 447,8kcal / kj: 1985,8kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 8g / Fett: 11,2g / Harnsäure: 8,6mg / Cholesterin: 70,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1g	kcal: 849kcal / kj: 2144,7kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 30,1g / Fett: 37,9g / Harnsäure: 19,2mg / Cholesterin: 76,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 941,5mg
<b>Gemüse</b>	<b>Brokkoli</b> <sup>1, i</sup>	<b>Buschbohnen</b> <sup>1, i</sup>	<b>Blumenkohl</b>	<b>Ratatouille</b>	<b>Rahmspinat</b> <sup>8, i</sup>
<i>wahlweise</i>					
<b>Salat</b>	<b>Salat Dressing American</b> <sup>1, c, j</sup>	<b>Möhrensalat</b> <sup>3, 5, i</sup>	<b>Salat Dressing Joghurt</b> <sup>c, 8</sup>	<b>Farmersalat</b> <sup>i</sup>	<b>Gurkensalat Rahm</b> <sup>3, 5, 8, i</sup>
<b>Dessert</b>	<b>Erdbeerquark</b> <sup>8</sup>	<b>Vanillepudding</b> <sup>8</sup>	<b>Müsliriegel</b> <sup>a, e, 8, a.1, a.3, a.4</sup>	<b>Fruchtojoghurt</b>	<b>Kuchenstück</b> <sup>a, c, 8, a.1</sup>
<i>wahlweise</i>					
<b>Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>	<b>Saisonlaes Obst</b>

**Betriebsstätte:**

Finanzamt  
 Refrather Weg 35  
 51469 Bergisch Gladbach  
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen  
 Telefon: 02202 / 93 42 12 07  
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de



1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Legende**

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.  
 Änderungen vorbehalten!