







SPEISENANGEBOT

Schulen

KW 26	Montag, 28.06.21	Dienstag, 29.06.21	Mittwoch, 30.06.21	Donnerstag, 01.07.21	Freitag, 02.07.21
Menü 1	Cremige Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rinderhackfleisch dazu ein Brötchen Lauchsuppe ^{B, I} Brötchen ^{a, c, f, g, k, a1, a2, a3, a4} 	Ofenfrische Hähnchenkeule mit Paprikasauce dazu Schwenkkartoffeln Hähnchenkeule Paprika Rahmsauce ^{1, a, c, f, g, i, j} Schwenkkartoffeln 1, 3, 5 a, c, f, g, i, j, l kcal: 840,6kcal / kj: 2785,6kj / Broteinheiten: 0,5BE / Eiweiß: 36,8g / Fett: 22,1g / Harnsäure: 232,9mg / Cholesterin: 161,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 13,7g	Nürnberger Rostbratwürstchen (Schwein) mit Kartoffelpüree Nürnberger Rostbratwürstchen ³ Kartoffelpüree ^G 3 G Kilojoule: 2427,5kj / Kilokalorien: 583,6kcal / Fett: 41,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 17,4g / Zucker: g / Salz: 3g / : / :	Chili con Carne vom Rind mit Mais, Kidneybohnen und Paprika, dazu Langkornreis Chili con carne ^{a, c, f, g, i, j} Reis a, c, f, g, i, j kcal: 637,7kcal / kj: 2464kj / Broteinheiten: 0,6BE / Eiweiß: 21,2g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 93,8mg / Cholesterin: 83,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3g	Hoki Fischfilet aus nachhaltigem Fischfang in Limettenpanade mit Kräuter-Bechamelkartoffeln Kabeljau in Limettenpanade ^{a, a1, d, g} Kräuter Kartoffelauflauf ^{B, I} 3, 5 g, l, l kcal: 495,2kcal / kj: 1530,8kj / Broteinheiten: 18E / Eiweiß: 33,5g / Fett: 15,5g / Harnsäure: 151mg / Cholesterin: 107,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,3g
Vegetarisch	Sesam-Karottensticks mit Apfelwürfeln und Anis in Sesampanade dazu leckere Rahmgnocchi Sesam - Karotten - Stick ^{a, i, k, a1} Rahmgnocchi ^{a, g, i, a1} 	Pasta Pasta, dazu eine feine Tomaten-Basilikumsauce Spaghetti ^{a, a1} Tomatensugo  a, g, i, k, a1 kcal: 593kcal / kj: 1122,9kj / Broteinheiten: 2,4BE / Eiweiß: 18,4g / Fett: 5g / Harnsäure: 23,7mg / Cholesterin: 17,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2g	Frische Rosmarindrillinge mit mediterranem Gemüse dazu Sour Creme Rosmarindrillinge mit Gemüse Sour Creme ^B  g kcal: 354,6kcal / kj: 1494,6kj / Broteinheiten: 3BE / Eiweiß: 12,5g / Fett: 12,7g / Harnsäure: 102mg / Cholesterin: 7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 565,3mg	Falafel Pita mit Petersilien-Joghurtsauce und buntem Salat mit Tomate, Gurke und Kraut (Alle Komponenten einzeln zum selber Bauen-) Falafelbällchen ^a Petersilien Joghurtsauce ^{3, 5, g, l} Veggie Pita ^{3, 5, a, c, f, g, i, j, k, l, a1}  3, 5 a, c, f, g, i, j, k, l, a1 kcal: 597,7kcal / kj: 444,4kj / Broteinheiten: 0,18E / Eiweiß: 415mg / Fett: 9,8g / Harnsäure: 678,6µg / Cholesterin: 20mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 652,4mg	Tellerrösti mit Apfelmus Reibekuchen ^{2, 3, 5, a, c, l, a1} Apfelmus ³  2, 3, 5 a, c, g, l, a1 kcal: 605,7kcal / kj: 3253,4kj / Broteinheiten: 5,7BE / Eiweiß: 11,7g / Fett: 11,4g / Harnsäure: 69,9mg / Cholesterin: 450,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,9g
Gemüse	Brokkoli ^{1, I}	Blumenkohl ^{G, I}	Sauerkraut ^{1, 4, A, A1, J}	Glacierte Möhrenstifte ¹	Balkangemüse
Salat	Salat Dressing Joghurt ^{C, G}	Krautsalat ^{3, 5, L}	Möhrensalat ^{3, 5, L}	Gurkensalat ^{G, C}	Bohnensalat 3, 5, L
Dessert	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G}	Schokoladenpudding ^G	Erdbeerjoghurt ^G	Kuchen ^{A1, G, C}	Beerenquark ^G
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 1094900
 Mail: fa.g@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärtzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!