



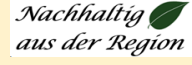









SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 25	Montag, 21.06.21	Dienstag, 22.06.21	Mittwoch, 23.06.21	Donnerstag, 24.06.21	Freitag, 25.06.21
Menü 1	Tomaten-Paprikasuppe mit weißen Bohnen und kleinen Geflügelfleischbällchen dazu ein Brötchen Tomaten-Paprikasuppe ^{8, a, c, i, a.1} Brötchen ^{a, g, a.1, a.3} 	Rinderfrikadelle mit Senf dazu Möhren-kartoffelstampf Rinderfrikadelle ^{a, c, a.1} Senf ^{9, j} Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, g, i} 	Putenkeulengulasch in Champignonrahmsauce geschmort dazu Dampfreis Putenkeulengulasch ^{1, 3, a, b, d, f, g, i, j, k, a.1} Reis 	Zwei kleine frische grobe Bratwürste dazu Salzkartoffeln Metzgerbratwurst ^{3, 8} Salzkartoffeln ¹  	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Petersilienkartoffeln Schlemmerfilet Bordelaise ^{1, a, d, g, a.1} Petersilienkartoffeln ¹ Gurkensalat Rahm ^{3, 5, g, l} 
Nährwerte	kcal: 546kcal / kj: 1219,7kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 6g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 73,7mg / Cholesterin: 22,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 360,2mg	kcal: 564,6kcal / kj: 984,8kj / BE: 0,8BE / Eiweiß: 3g / Fett: 0g / Harnsäure: 28,3mg / Cholesterin: 22,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,3g	kcal: 678,5kcal / kj: 3095,5kj / BE: 0,6BE / Eiweiß: 6,4g / Fett: 1,1g / Harnsäure: 195,8mg / Cholesterin: 147,2mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 8,3g	kcal: 437,3kcal / kj: 1467,1kj / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 127mg / Cholesterin: 71,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4g	kcal: 663,5kcal / kj: 1905,8kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 9,6g / Fett: 14,2g / Harnsäure: 203,3mg / Cholesterin: 119,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 5,7g
Vegetarisch	Österreichischer Kaiserschmarr'n mit warmer Beerengrütze und Vanillesauce Kaiserschmarr'n ^{1, a, g, a.1} Vanillesauce ^g Beerengrütze 	Pastapfanne "Fit for Fun" mit Bratpaprika, Knoblauch, Champignons, roten Linsen und Pastinakensauce Pastapfanne ^{a, c, f, a.1} Pastinakensauce ^{1, a, g, i, a.1} 	Bunte Gemüsetarte mit Eiern und Sauerrahm, gebacken auf Hefeteig Gemüsetarte ^{a, c, g, a.1, a.2}  	Vollkorn-Nudelpfanne mit Ratatouillegemüse und Basilikumsauce Vollkorn Nudelpfanne ^{a, a.1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, i} 	Schweizer Käsepätzle Käsepätzle ^{a, c, f, g, a.1} 
Nährwerte	kcal: 935,3kcal / kj: 3497,2kj / BE: 11BE / Eiweiß: 21,7g / Fett: 8g / Harnsäure: 41,5mg / Cholesterin: 132,5mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,6g	kcal: 724,5kcal / kj: 1240kj / BE: 1,7BE / Eiweiß: 3,7g / Fett: 11,3g / Harnsäure: 52,8mg / Cholesterin: 13,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,7g	kcal: 658,8kcal / kj: 2744,8kj / BE: 4,9BE / Eiweiß: 24g / Fett: 26,6g / Harnsäure: 161,7mg / Cholesterin: 399,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,9g	kcal: 711,7kcal / kj: 915,1kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 2,2g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 59,6mg / Cholesterin: 4,8mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,7g	kcal: 451,5kcal / kj: 526,2kj / BE: 0BE / Eiweiß: 6,7g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 3,1mg / Cholesterin: 20,1mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 961,6mg
Gemüse		Blumenkohl	Mischgemüse ¹	Wirsing frisch ^{g, i}	Rahmerbsen ^{g, i}
Salat	Eisbergsalat Dressing Joghurt ^{c, g}	Krautsalat ^{3, 5, l}	Kidneybohnen Mais Salat	Tomatensalat ^{3, 5, l}	Gurkensalat Rahm ^{3, 5, g, l}
Dessert	Fruchtkompott	Kuchenstück ^{a, c, g, a.1}	Müsliriegel ^{a, e, g, a.1, a.3, a.4}	Vanillepudding ^g	Fruchtjoghurt
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst
Ankündigung			Text		



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 10 94 900
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.
 Änderungen vorbehalten!