








SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 46	Montag, 09.11.20	Dienstag, 10.11.20	Mittwoch, 11.11.20	Donnerstag, 12.11.20	Freitag, 13.11.20
Menü 1	Creimige Käse-Lauchsuppe mit Kartoffelwürfeln und Rinderhackfleisch dazu ein Mehrkornbrötchen Lauchsuppe ^{G, I} Vollkorn Brötchen ^{A, A1, A2, A3, A4, K}	Schweine-Hackbällchen auf Tomaten-Gemüseragout dazu Langkornreis Köttbular ^{C, G} Ratatouille Reis	Farfalle Carbonara Schmetterlingsnudeln mit Schinken-Sahnesauce (Geflügel) Farfalle Carbonara ^{1, 2, A, A1, G, I}	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce und Kartoffel-Möhrengemüse "bürgerlich" Geflügelbratwurst Rahmsauce ^{I, A, A1, G} Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, G, I}	Kibbeling - gebackene Seelachshappen aus nachhaltigem Fischfang an Dill-Honigsauce und Kräutereis Kibbeling ^{A, A1, C, D, G} Dill Honigsauce ^{G, I, J} Kräuter Reis
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	A, A1, A2, A3, A4, G, I, K Kilojoule: 2848,6kJ / Kilokalorien: 677,6kcal / Fett: 29,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,7g / Zucker: 6g / Salz: 3,4g / : / :	C, G Kilojoule: 2582,6kJ / Kilokalorien: 613,1kcal / Fett: 22,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,5g / Zucker: 5,1g / Salz: 2,6g / : / :	1, 2 A, A1, G, I Kilojoule: 3183kJ / Kilokalorien: 755,5kcal / Fett: 32,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,1g / Zucker: 3,4g / Salz: 3,9g / : / :	1 A, A1, G, I Kilojoule: 2465,7kJ / Kilokalorien: 587,4kcal / Fett: 28g / davon gesättigte Fettsäuren: 12,9g / Zucker: g / Salz: 8,4g / : / :	A, A1, C, D, G, I, J Kilojoule: 2993,2kJ / Kilokalorien: 714,2kcal / Fett: 16,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,9g / Zucker: 4,9g / Salz: 6g / : / :
Alternativ	Pfannengyros mit Zwiebeln dazu Tzatziki und Kartoffelspalten Gyros Pute ^{4, J} Tzatziki ^{3, 5, G, L} Kartoffelspalten 3, 4, 5 G, I, L	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Jägersauce dazu Bratkartoffeln Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Pilzrahmsauce ^{1, A, A1, G} Bratkartoffeln A, A1, C	Salatteller mit Hähnchenbrustfiletstreifen dazu Frenchdressing Salatteller ³ Topping Hähnchenbrust Dressing French ^{C, G, J} 2, 3, 8 C, G, J	Käsemakkaroni mit Tomatensauce Käsemakkaroni ^{A, A1, G} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} 1 A, A1, G, I	Pizza mit Putenschinken und Ananas Pizza Prosciutto ^{2, 3, 8, A, A1, G} 2, 3, 8 A, A1, G
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Kilojoule: 2158,3kJ / Kilokalorien: 509,8kcal / Fett: 8,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 2,1g / Zucker: g / Salz: 1,3g / : / :	Kilojoule: 3628,1kJ / Kilokalorien: 864,3kcal / Fett: 47,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Zucker: 3,6g / Salz: 3,5g / : / :	Kilojoule: 1910,3kJ / Kilokalorien: 456,5kcal / Fett: 25,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,5g / Zucker: g / Salz: 4,2g / : / :	Kilojoule: 3340,5kJ / Kilokalorien: 791,5kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 10,4g / Zucker: 6,6g / Salz: 1,7g / : / :	Kilojoule: 2503,4kJ / Kilokalorien: 593,8kcal / Fett: 17,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,9g / Zucker: g / Salz: 4,8g / : / :
Vegetarisch	Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf ^{G, I} Salzkartoffeln 1 	Grünkern-Käsemedaillon an Tomaten-Kräutersauce mit Karotten-Kartoffelpüree Grünkern ^{A, A1, C, F, G, I, K} Tomaten Basilikumsauce ^{1, I} Kartoffelpüree ^G 1 A, A1, C, F, G, I, K	Shakshuka - libanesisches Eiergericht in einem Tomatenragout gegarte Eier mit Weißkäse, dazu Ajvarbulgur Shakshuka ^{C, I} Bulgur ^{A, A1, I} A, A1, C, I	"Alu Gobhi" indisches Gemüseragout mit Blumenkohl, Kartoffeln und Kichererbsen in Kurkuma-Currysauce dazu Reis Alu Gobhi ^{1, 3, G, I} Reis  1, 3 G, I	Gemüsefrikadelle dazu Schnittlauchsauce und Gemüsebulgur Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C, F, G, I, K} Schnittlauchsauce ^{G, I} Bulgur ^{A, A1, I} A, A1, C, F, G, I, K
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	Kilojoule: 1983,3kJ / Kilokalorien: 471,5kcal / Fett: 22,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 12g / Zucker: 2g / Salz: 4,6g / : / :	Kilojoule: 2418,2kJ / Kilokalorien: 573,9kcal / Fett: 16,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / Zucker: g / Salz: 3,6g / : / :	Kilojoule: 2890,2kJ / Kilokalorien: 686,5kcal / Fett: 21,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,6g / Zucker: 2,7g / Salz: 3,3g / : / :	Kilojoule: 2318,4kJ / Kilokalorien: 547,8kcal / Fett: 4,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: g / Salz: 2,6g / : / :	Kilojoule: 3303,9kJ / Kilokalorien: 782,1kcal / Fett: 15,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 1,8g / Salz: 6,4g / : / :
Gemüse	Blumenkohl 	Tomaten-Gemüseragout ^{C, G, I} 	Mischgemüse ¹ 	Brokkoli ^{1, I} 	Kohlrabi in Rahm ^{G, I} 
Salat	Wachsbohnsalat ^{3, 5, L}	Kraut Salat ^{3, 5, L}	Salat Beilage Mix Dressing Joghurt ^{C, G}	Schopskasalat	Möhrensalat ^{3, 5, L}
Dessert	Beerenquark ^G	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	Vanillepudding ^G	Beerenjoghurt ^G	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G}
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
Finanzamt
Refrather Weg 35
51469 Bergisch Gladbach
Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
Telefon: 02202 / 1094900
Mail: fa_gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.