











SPEISEANGEBOT

Schulen

KW 45	Montag, 02.11.20	Dienstag, 03.11.20	Mittwoch, 04.11.20	Donnerstag, 05.11.20	Freitag, 06.11.20
Menü 1	Italienische Minestrone Gemüsesuppe mit Kräuter-Geflügelbällchen dazu ein Brötchen Minestrone ¹ Geflügelkräuterbällchen ^{A, A1, C, I} Brötchen ^{A, A1, A3, G}	Fleischkäse (Schwein) mit Bratenjus und Salzkartoffeln Fleischkäse Schwein ^{2, 3, 8} Bratensauce ^{1, A, A1} Salzkartoffeln ¹	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsauce (Rind) und Gemüswürfeln Spaghetti ^{A, A1} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, I}	Hähnchenkeule im Ofen geschmort dazu Paprikasauce und Butterreis Hähnchenkeule Paprika Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Reis	Mexikanischer Wurstgulasch (Rind) scharf gewürzt mit Mais, Zwiebeln und Champignons dazu Nudeln Mexikanischer Wurstgulasch ^{1, 2, 3, 8, 10, A, A1, G} SpiraInudeln ^{A, A1}
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	A, A1, A3, C, G, I Kilojoule: 1992,7kJ / Kilokalorien: 475,6kcal / Fett: 18,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,4g / Zucker: 11g / Salz: 4g / : / :	1, 2, 3, 8 A, A1, I Kilojoule: 2729kJ / Kilokalorien: 653,5kcal / Fett: 40,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,6g / Zucker: 3g / Salz: 3,7g / : / :	A, A1, I Kilojoule: 3899,9kJ / Kilokalorien: 924,9kcal / Fett: 31,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,9g / Zucker: 9,3g / Salz: 5,1g / : / :	1 A, A1, G Kilojoule: 3635,5kJ / Kilokalorien: 865,6kcal / Fett: 45,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,9g / Zucker: 3g / Salz: 3,4g / : / :	1, 2, 3, 8, 10 A, A1, G Kilojoule: 3395,5kJ / Kilokalorien: 808,3kcal / Fett: 25,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / Zucker: g / Salz: 6,4g / : / :
Alternativ	Rinderhacksteak mit Paprikarahmsauce dazu Kartoffelspalten Rinderfrikadelle ^{A, A1, C} Paprika Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Kartoffelspalten	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce dazu Kartoffelkroketten Hähnchenschnitzel ^{A, A1} Pfefferrahmsauce ^{1, A, A1, G} Kroketten ^{A, A1}	Salatteller mit Schinken und Käse dazu Frenchdressing Salatteller ³ Topping Schinken Käse ^{2, 3, 8, G} Dressing French ^{C, G, J}	Pizza Margherita/Pomodoro Pizza Margherita/Pomodoro ^{A, A1, G}	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree Fischstäbchen ^{A, A1, D} Kartoffelpüree ^G
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	1 A, A1, C, G Kilojoule: 3040,7kJ / Kilokalorien: 726,5kcal / Fett: 39,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 15g / Zucker: 5,4g / Salz: 3,8g / : / :	1 A, A1, G Kilojoule: 3943kJ / Kilokalorien: 938,8kcal / Fett: 60,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 20,4g / Zucker: 2,1g / Salz: 6,1g / : / :	2, 3, 8 C, G, J Kilojoule: 1910,3kJ / Kilokalorien: 456,5kcal / Fett: 25,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 9,5g / Zucker: g / Salz: 4,2g / : / :	A, A1, G Kilojoule: 2482,8kJ / Kilokalorien: 588,9kcal / Fett: 21,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: 4,5g / Salz: 4,3g / : / :	A, A1, D, G Kilojoule: 1929,8kJ / Kilokalorien: 460,6kcal / Fett: 18,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,6g / Zucker: g / Salz: 2,3g / : / :
Vegetarisch	Schupfnudeln mit Sauerkraut "untereinander gemischt" dazu Sauerrahmdip Schupfnudel mit Kraut ^{1, A, A1, C} Sauerrahm ^{3, 5, G, L} 	Asiatische Bratnudelpfanne mit bunten Gemüstreifen und Sweetchilisauce abgeschmeckt Asianudeln ^{1, 2, 4, A, A1, F, K} 	Schwarzwurzel Blumenkohl Tarte mit Sahne und Ei im Ofen gebacken dazu Joghurt Ajvar Dip Schwarzwurzel Tarte ^{A, A1, C, G} Ajvarsauce ^G 	Veganes Nasi Goreng Indonesisches Reisgericht mit bunter Gemüsemischung mariniert mit Sojasauce und Ingwer Nasi Goreng ^{1, 4, A, A1, F, I, J, K} 	"Spinat-Käseknödel" Semmelknödel gefüllt mit Blattspinat und Gouda Käse dazu Möhren in Rahmsauce Spinat Käseknödel ^{A, A1, C, G} Rahmkarotten ^{G, I} 
Zusatzstoffe Allergene Nährwerte	1, 3, 5 A, A1, C, G, L Kilojoule: 2618,6kJ / Kilokalorien: 626kcal / Fett: 35,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 19,5g / Zucker: 11,1g / Salz: 3,6g / : / :	1, 2, 4 A, A1, F, K Kilojoule: 2236,4kJ / Kilokalorien: 533,8kcal / Fett: 5,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / Zucker: g / Salz: 4,4g / : / :	A, A1, C, G Kilojoule: 3135,4kJ / Kilokalorien: 748,7kcal / Fett: 35,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,3g / Zucker: g / Salz: 2,9g / : / :	1, 4 A, A1, F, I, J, K Kilojoule: 1744,9kJ / Kilokalorien: 408,6kcal / Fett: 4,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g / Zucker: g / Salz: 3,1g / : / :	A, A1, C, G, I Kilojoule: 1643,3kJ / Kilokalorien: 390,9kcal / Fett: 13,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,8g / Zucker: 8,7g / Salz: 4,4g / : / :
Gemüse	Sommergemüse ^{1, I} 	Bayrisch Kraut ^{1, I} 	Kohlrabi in Rahm ^{G, I} 	Brokkoli ^{1, I} 	Möhren in Rahmsauce ^{G, I} 
Salat	Endiviansalat mit Joghurdressing ^{C, G}	Farmersalat ^{C, I, J}	Salat Beilage Mix Dressing Joghurt ^{C, G}	Gurkensalat ^{3, 5, L}	Salat Beilage Mix Dressing Joghurt ^{C, G}
Dessert	Stracciatellajoghurt ^G	Müsliriegel ^{A, A1, A3, A4, G}	Kuchenstück ^{A, A1, C, G}	Vanillepudding ^G	Birnenquark ^G
Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst



Betriebsstätte:
 Finanzamt
 Refrather Weg 35
 51469 Bergisch Gladbach
 Ansprechpartner: Herr Michael Heinen
 Telefon: 02202 / 93 42 12 07
 Mail: fa.gl@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Legende

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnuss, **H3** aus Walnuss, **H4** aus Cashewnuss, **H5** aus Pekannuss, **H6** aus Paranuss, **H7** aus Pistazie, **H8** aus Macadamianuss / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid; Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.
 Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.